

Ⅲ 心身健康に影響を及ぼす関連危険因子

(1) 相関マトリックス

この相関マトリックスは、ピアソンの積率相関係数 r である。y 軸（縦軸）と x 軸（横軸）には、それぞれ同じ変数を置いている。

y 軸に変数名と番号が表示されているが、Y 1 から Y 8 までは、この研究が従属変数として用いた変数で、X 1 から X 22 までは、説明変数（独立変数）である。数値の読み方として、まず * 印がついている部分を見る。そしてその変数が、y 軸と x 軸のそれぞれ何という変数同士の相関であるのかをみる。例えば表16 y 軸の「意欲の減退」をみると、Y 2 から Y 8、X 3 から X 13、X 15 から X 20 まで * 印がついている。これ程多くの変数と相関関係の有る変数は珍しいが、これらの変数と意欲の減退尺度は、相関関係が有るということである。尚、* 印が2つついている方が、1つのものよりも危険率の検定結果（Probability）から危険率の値が小さい。すなわち相関関係が高いということである（表16、表17、表18）。

(2) 意欲の減退に関連する危険因子

意欲の減退に関連する因子についての説明をする前に、これらの因子（説明変数）の選択方法について説明しよう。この調査全体の集計プログラムは、SPSSX (Statistical Package for the Social Science) という社会統計のためのソフトウェアを用いて作成している。そしてこの説明変数を選択するために、重回帰分析 (REGRESSION) 逐次法 (STEPWISE) というサブコマンドを用いて選択した。逐次法とは、次の手順によって変数選択を行う。

i) 従属変数と説明変数との単相関が最大（言い換えると、1つづつ変数を採用してみて回帰式を計算したとき、回帰係数検定のための t の絶対値または F 値が最大）の変数を選ぶ。選ばれた変数に対する回帰係数がゼロであるという仮説の検定を行い、棄却されればこの変数をとりこんで次のステップに進む。

ii) 既に入っている変数に加えて、残りの変数を順番に1つづつ採用してみて偏相関が最大（回帰係数検定のための t の絶対値または F 値が最大）の変数を選ぶ。回帰係数がゼロであるという仮説の検定を行い、棄却されなければ終了。棄却されれば、選ばれた変数をとりこんで次のステップに進む。

iii) 回帰式を計算して各変数についての回帰係数の検定を行い、F 値が最小になる変数について仮説が棄却されなければ、その変数を落とす。

iv) すべての変数がとりこまれていれば終了。そうでなければステップ ii) に戻る。

これらの作業を行い、更に有意差基準を危険率5%未満として選択した説明変数を、表19～表26、統計表第1表以下に表した。

意欲の減退に関連している危険因子（説明変数）は表19のとおりである。精神病院勤務者の場合、調査対象者が多いため年代別、職位別、私立、公立別の分析も行った。総合病院の場合は、調査対象者数が少なく平均年齢も低いため、20代と30歳以上の年代別分析を行った。

まず、意欲の減退尺度の説明変数について精神病院勤務者全体でみると、無力体験が最も大きな要因となっている。しかし、これは、標準化回帰係数とF値が最も高いということであるが、標準化回帰係数BETA (β) をピアソンの積率相関係数で割ると、従属変数への直接的な効果を算出することができる (β/γ)。この直接的な効果をみると、無力体験よりも社会的支援者が少ない方が、意欲の減退に与える効果が高いということがわかる。しかし、無力体験も (β/γ) でみると2番目に高いことから、精神病院勤務者の意欲の減退に最も大きな関連性を持つ要因として、無力体験と社会的支援者が少ないことが明らかになった。しかし有意水準5%未満で選択された他の説明変数をみると、他者依存性性格2（社会的自信の喪失）、苦惱体験、他者依存性性格1（他者への情緒的信頼）、職場の不安、私生活でのストレス性の高い出来事、性格特性2（自己顕示欲求）等があげられる。これらの結果から精神病院勤務看護者の意欲の減退は、次のような事柄で説明される。これまでに直面した出来事や不愉快な出来事に対応できなかった経験がないという無力体験は、社会的自信の喪失や苦惱体験そして今後どのような仕事をしていったらよいのかという職場の不安につながる。このような消極的な反面、このような状況から抜け出ようと人より良い仕事をしようとする。しかし結果として、社会的支援者が少なく無力体験を繰り返す。このような無力体験の繰り返しや、私生活におけるストレス性の高い出来事によって意欲の減退が生じる。

年代別の特徴をみると、20代では、苦惱体験や無力体験等が強く影響している。30代では他者依存性性格2（社会的自信の喪失）や職場での不安等が影響している。40代では社会的支援者が少ない、苦惱体験、職場での負担等が影響している。50歳以上では、無力体験、逃避的対処行動等が影響しているが、夜勤が多い（準夜勤、深夜勤合せて月12回以上）という因子も影響している。このようにみると、20代や30代の頃とは傾向が異なり、心よりも身体の問題に伴った因子が影響している。

職位別では、一般職の方が関連因子が多い。また無力体験が最も影響力を持つ因子となっている。中間管理職では、他者依存性性格2（社会的自信の喪失）が最も影響力を持つ因子となっている。

私立、公立別でみると私立病院勤務者は、無力体験が、公立病院勤務者では職場の負担が最も影響力を持つ因子となっている。

総合病院勤務者全体の場合、標準化回帰係数、F値をみると、苦惱体験が最も大きな要因となっている。しかし (β/γ) で意欲の減退に影響を持つ因子をみると、A型行動特性、職場におけるストレス認知など、仕事の忙しさや過酷さなど、職場環境が影響していることがわかる。

年代別にみると20代は、対象者数が多いことから総合病院勤務者全体の傾向をあらわしてい

表16 相関マトリックス調査対象全体

	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	
意欲の減退 (Y 1)	1.0000	.4807**	.3112**	.3616**	.3006**	.3203**	.3933**	.3699**	.0682	.0570	.1255**	.1120*	.1644**	
燃えつき状態 (Y 2)		1.0000	.5525**	.6373**	.5718**	.5269**	.5608**	.5639**	.1609**	.1738**	.1254**	.1025*	.1214**	
一般的身体疲労感 (Y 3)			1.0000	.7062**	.5931**	.6557**	.5304**	.5574**	.2114**	.2248**	.2240**	.1954**	.1171**	
気力の低下 (Y 4)				1.0000	.7268**	.6073**	.6958**	.7105**	.2025**	.2322**	.1665**	.1419**	.1038*	
イライラの状態 (Y 5)					1.0000	.5444**	.6687**	.6374**	.2112**	.2140**	.2121**	.1791**	.1173**	
身体不調 (Y 6)						1.0000	.4805**	.5379**	.1882**	.1527**	.1795**	.1500**	.0979*	
不安徴候 (Y 7)							1.0000	.5887**	.2240**	.2402**	.1974**	.1852**	.0775	
労働意欲の低下 (Y 8)								1.0000	.1753**	.1588**	.1491**	.1529**	.1477**	
職場でのストレス性の高い出来事 (X 1)									1.0000	.8463**	.2910**	.2884**	.1031*	
職場におけるストレス認知 (X 2)										1.0000	.2714**	.3052**	.0834	
私生活でのストレス性の高い出来事 (X 3)											1.0000	.8802**	.1521**	
私生活におけるストレス認知 (X 4)												1.0000	.1533**	
逃避的対処行動 (X 5)													1.0000	
社会的支援者少ない (X 6)														
苦悩体験 (X 7)														
無力体験 (X 8)														
職場の不満 (X 9)														
職場の負担 (X 10)														
職場の不安 (X 11)														
性格特性 1 (X 12)														
性格特性 2 (X 13)														
性格特性 3 (X 14)														
他者依存性性格 1 (X 15)														
他者依存性性格 2 (X 16)														
他者依存性性格 3 (X 17)														
甘えるタイプ (X 18)														
甘えられることのないタイプ (X 19)														
A型行動特性 (X 20)														
年齢20代 (X 21)														
夜勤多い (X 22)														

看護職員の心身健康に関する研究

X 6	X 7	X 8	X 9	X 10	X 11	X 12	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18	X 19	X 20	X 21	X 22
.2360**	.2908**	.3731**	.2029**	.1150**	.2719**	.1986**	.1262**	.0816	.3081**	.3318**	.2214**	.1776**	.1290**	.1810**	.0589	.0265
.2282**	.2613**	.3221**	.1992**	.2187**	.2430**	.2028**	.0339	-.0030	.2304**	.2342**	.0713	.1578**	.1195**	-.0510	.1002*	-.0095
.1373**	.1877**	.1640**	.1559**	.2570**	.1932**	.2059**	-.0053	.0555	.1652**	.1330**	.0458	.1103**	.0080	-.0318	.0804	-.0287
.1433**	.2102**	.2324**	.1566**	.1913**	.2114**	.1967**	-.0109	-.0146	.2038**	.2502**	.0379	.1988**	.0979*	-.0080	.1098*	-.0575
.0914*	.1694**	.2274**	.2216**	.1623**	.1831**	.2638**	.0470	.0270	.2215**	.1656**	.0137	.2193**	.0603	.0417	.1948**	-.0118
.0990*	.1971**	.2137**	.1735**	.1972**	.1794**	.1711**	.0410	.0195	.1901**	.1396**	.0435	.1779**	.0250	-.0012	.1027*	-.0015
.1004*	.2646**	.2388**	.1115*	.1064*	.2253**	.2431**	.0443	-.0061	.2207**	.2794**	.0008	.1819**	.0364	.0245	.1236**	-.0037
.1862**	.2006**	.2714**	.2777**	.2176**	.2941**	.2313**	.0328	.0552	.2185**	.1897**	.0756	.1456**	.0813	-.0215	.1106*	.0211
-.0893*	.0678	.0682	.1051*	.1872**	.1172**	.1034*	.0051	-.0700	.0927*	-.0417	-.0929*	.0340	-.0211	.1387**	.1816**	.1055*
-.1034*	.0565	.0891*	.0601	.1887**	.0864*	.1197**	.0236	-.1089*	.0635	-.0615	-.1290**	.0258	-.0586	.1544**	.1932**	.1380**
.0026	.1618**	.0881*	.0772	.0574	.0838	.1248**	.0703	.0576	.1042*	-.0193	-.0240	.0635	-.0694	.0909*	.0952*	-.0162
.0134	.1479**	.1229**	.0786	.0784	.0658	.1472**	.0707	.0447	.0974*	-.0164	-.0383	.0551	-.0720	.0782	.0742	-.0173
.0385	.1023*	.1622**	.1711**	.1349**	.0765	.1735**	.1241**	.0929*	.1746**	.1076*	.0874*	.0688	.0588	-.0945*	-.0145	.0071
1.0000	.1128**	.1483**	.0498	.0568	.1100*	.0129	-.0377	.0277	.0640	.1925**	.2296**	-.0143	.1914**	.1213**	.1208**	.0892*
1.0000	.2076**	.0321	.1245**	.1804**	.0484**	.0679	.0091	.1237**	.1365**	.0947*	.0970*	.0547	-.0436	.0560	-.0039	
1.0000	.1705**	.1637**	.1944**	.1865**	.0988	.0580	.2343**	.2336**	.1392**	.1324**	.0734	-.0897*	-.0053	-.0296		
1.0000	.3301**	.3199**	.2894**	.2428**	.2353**	.2685**	.1228**	.1618**	.1424**	.0272	-.1218**	-.0894*	.0575			
1.0000	.2932**	.1868**	.1450**	.0898*	.1652**	.1158**	.0606	.0938*	.0075	-.0354	.0177	-.0178				
1.0000	.1937**	.1328**	.1061*	.2383**	.2257**	.1333**	.1092*	-.0221	-.0837	-.0487	.0151					
1.0000	.3095**	.1426**	.3452**	.1661**	.1038*	.0971*	.0418	-.0796	-.0002	-.0188						
1.0000	.2135**	.1950**	.0041	.0509	.0027	-.0296	.0585	-.0376	-.0187							
1.0000	.1155**	.1109*	.2350**	.0716	-.0204	-.1766**	.1424**	.0331								
1.0000	.3637**	.2995**	.2952**	.0270	-.1248**	.0180	-.0395									
1.0000	.2896**	.3844**	.1905**	.2630**	-.0268	.0201										
1.0000	.0606	.0899*	.2625**	.1686**	.0406											
1.0000	.0993*	-.0831	.0826	-.0508												
1.0000	-.1323**	-.0099	.0271													
1.0000	.1258**	.0141														
1.0000	.0035															
1.0000																

*-P < 0.01 **-P < 0.001

表17 相関マトリックス精神病院勤務者

	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5
意欲の減退 (Y 1)	1.0000	.5212**	.3463**	.4038**	.3637**	.3311**	.4248**	.4088**	.0571	.0461	.1485**	.1253**	.1685**
燃えつき状態 (Y 2)		1.0000	.5386**	.6258**	.5676**	.5314**	.5428**	.5718**	.1187*	.1236*	.1330**	.1027*	.1169*
一般的身体疲労感 (Y 3)			1.0000	.7067**	.5900**	.6527**	.5213**	.5570**	.1690**	.1714**	.2340**	.1999**	.1326**
気力の低下 (Y 4)				1.0000	.7212**	.6061**	.6958**	.7130**	.1669**	.1867**	.1754**	.1447**	.1152*
イライラの状態 (Y 5)					1.0000	.5643**	.6806**	.6458**	.1764**	.1577**	.2097**	.1762**	.1368**
身体不調 (Y 6)						1.0000	.5012**	.5382**	.1678**	.1243**	.1974**	.1615**	.1268*
不安徴候 (Y 7)							1.0000	.6017**	.1926**	.2006**	.1875**	.1700**	.0864
労働意欲の低下 (Y 8)								1.0000	.1702**	.1460**	.1434**	.1444**	.1664**
職場でのストレス性の高い出来事 (X 1)									1.0000	.8305**	.3023**	.3007**	.1238*
職場におけるストレス認知 (X 2)										1.0000	.2845**	.3282**	.0997*
私生活でのストレス性の高い出来事 (X 3)											1.0000	.8700**	.1792**
私生活におけるストレス認知 (X 4)												1.0000	.1778**
逃避的対処行動 (X 5)													1.0000
社会的支援者少ない (X 6)													
苦悩体験 (X 7)													
無力体験 (X 8)													
職場の不満 (X 9)													
職場の負担 (X 10)													
職場の不安 (X 11)													
性格特性 1 (X 12)													
性格特性 2 (X 13)													
性格特性 3 (X 14)													
他者依存性性格 1 (X 15)													
他者依存性性格 2 (X 16)													
他者依存性性格 3 (X 17)													
甘えるタイプ (X 18)													
甘えられることのないタイプ (X 19)													
A型行動特性 (X 20)													
年齢20代 (X 21)													
夜勤多い (X 22)													

看護職員の心身健康に関する研究

X 6	X 7	X 8	X 9	X 10	X 11	X 12	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18	X 19	X 20	X 21	X 22
.2453**	.2842**	.3898**	.1869**	.1298**	.2525**	.2145**	.1373**	.0837	.3302**	.3436**	.2410**	.1987**	.1396**	.1601**	-.0361	.0420
.2628**	.2376**	.3154**	.2141**	.1787**	.2329**	.1947**	.0135	.0082	.2612**	.2536**	.1185*	.1575**	.1543**	-.0605	.0358	.0095
.1829**	.1674**	.1605**	.1860**	.2298**	.2182**	.1991**	-.0098	.0682	.1895**	.1560**	.0899	.0994*	.0315	-.0402	-.0149	-.0169
.1626**	.1959**	.2363**	.1655**	.1441**	.2201**	.1969**	-.0145	-.0078	.2278**	.2601**	.0797	.1790**	.1267**	-.0069	.0431	-.0527
.0953**	.1703**	.2362**	.2553**	.1297**	.1968**	.2583**	.0240	.0524	.2390**	.1688**	.0655	.1983**	.0666	.0226	.1335**	-.0098
.1286**	.1814**	.1981**	.1825**	.1709**	.1975**	.1774**	.0407	.0140	.1947**	.1395**	.0675	.1597**	.0432	.0056	.0697	-.0195
.1068*	.2268**	.2456**	.1146*	.0559	.2181**	.2404**	.0412	.0285	.2579**	.2924**	.0465	.1988**	.0538	.0232	.0566	-.0039
.1808**	.1717**	.2522**	.2822**	.1854**	.3111**	.2288**	.0323	.0504	.2318**	.2019**	.1091*	.1040*	.0939*	-.0198	.0797	.0068
-.0895	.0562	.0607	.1212*	.1733**	.1158*	.0936	.0212	-.0388	.0971*	-.0354	-.0672	.0382	.0207	.1358**	.1277**	-.0948*
-.0950*	.0288	.0773	.0882	.1648**	.0816	.1098*	.0406	-.0727	.0603	-.0478	-.0979*	.0230	-.0332	.1420**	.1052*	-.1332**
-.0135	.1796**	.0982*	.0962*	.0491	.0970*	.1130*	.0853	-.0819	.1325**	.0210	-.0249	.0597	-.0762	.0761	.0819	-.0200
-.0076	.1523**	.1361**	.0885	.0673	.0663	.1304**	.0852	.0664	.1248**	-.0239	-.0410	.0483	-.0757	.0700	.0572	-.0282
.0194	.1131*	.1688**	.1813**	.1473**	.0764	.1916**	.1606**	.1097*	.1627**	.0938*	.0906	.1012*	.0165	-.0663	.0286	.0263
1.0000	.1201*	.1468**	.0135	.0560	.0873	-.0148	-.0465	.0106	.0830	.1865**	.2368**	-.0202	.1833**	.1182*	-.0961*	.1046*
	1.0000	.2123**	.0471	.1054*	.1661**	.1629**	.0863	.0144	.1683**	.1387**	.1159*	.1011*	.0421	-.0486	-.0079	.0092
		1.0000	.1606**	.1329**	.1856**	.1945**	.0978*	.0724	.2656**	.2790**	.1809**	.1471**	.0973*	-.0965*	.0099	-.0514
			1.0000	.3534**	.3208**	.3102**	.2431**	.2403**	.2665**	.1001*	.1610**	.1321**	.0351	-.1014*	-.0286	.0543
				1.0000	.2846**	.2073**	.1664**	.1076*	.1785**	.1168*	.1027*	.0650	.0309	-.0585	-.0547	.0123
					1.0000	.2005**	.1288**	.1087*	.2496**	.2044**	.1444**	.1100*	-.0378	-.0687	-.0262	.0336
						1.0000	.3328**	.1742**	.3507**	.1783**	.1218*	.0966*	.0483	-.0802	-.0287	-.0268
							1.0000	.2215**	.1977**	-.0194	.0678	-.0204	-.0243	-.0616	.0188	-.0290
								1.0000	.1243**	.1040*	.2302**	.0574	-.0195	-.1872**	-.1064*	.0195
									1.0000	.3897**	.3317**	.3023**	.0253	-.1204*	-.0175	-.0317
										1.0000	.3101**	.4066**	.1748**	.2542**	-.0019	.0183
											1.0000	.0744	.0787	-.2795**	-.1347**	.0384
												1.0000	.0800	-.1052*	.0773	-.0459
													1.0000	-.1164*	-.0039	.0310
														1.0000	.1049*	-.0231
															1.0000	.0148
																1.0000

*—P < 0.01 **—P < 0.001

表18 相関マトリックス総合病院勤務者

	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	
意欲の減退 (Y 1)	1.0000	.3737**	.1988*	.2067*	.0779	.2931**	.3149**	.1804	.1987*	.2085*	.0050	.0337	.1411	
燃えつき状態 (Y 2)		1.0000	.5673**	.6561**	.5445**	.5001**	.5903**	.5221**	.2768**	.2703**	.0839	.0976	.1527	
一般的身体疲労感 (Y 3)			1.0000	.6835**	.5484**	.6651**	.5183**	.5411**	.3306**	.3313**	.1699	.1723	.0627	
気力の低下 (Y 4)				1.0000	.7303**	.6038**	.6749**	.6942**	.3089**	.3420**	.1196	.1258	.0653	
イライラの状態 (Y 5)					1.0000	.4560**	.5875**	.6004**	.2682**	.2911**	.2155*	.1954	.0560	
身体不調 (Y 6)						1.0000	.3788**	.5237**	.2561*	.2315*	.0884	.0861	.0338	
不安徴候 (Y 7)							1.0000	.5212**	.2957**	.2981**	.2298*	.2561*	.0516	
労働意欲の低下 (Y 8)								1.0000	.1521	.1512	.1674	.1931	.0643	
職場でのストレス性の高い出来事 (X 1)									1.0000	.9251**	.2269*	.2179*	.0065	
職場におけるストレス認知 (X 2)										1.0000	.2095*	.2027*	.0273	
私生活でのストレス性の高い出来事 (X 3)											1.0000	.9373**	.0259	
私生活におけるストレス認知 (X 4)												1.0000	.0264	
逃避的対処行動 (X 5)													1.0000	
社会的支援者少ない (X 6)														
苦悩体験 (X 7)														
無力体験 (X 8)														
職場の不満 (X 9)														
職場の負担 (X 10)														
職場の不安 (X 11)														
性格特性 1 (X 12)														
性格特性 2 (X 13)														
性格特性 3 (X 14)														
他者依存性性格 1 (X 15)														
他者依存性性格 2 (X 16)														
他者依存性性格 3 (X 17)														
甘えるタイプ (X 18)														
甘えられることのないタイプ (X 19)														
A型行動特性 (X 20)														
年齢20代 (X 21)														
夜勤多い (X 22)														

看護職員の心身健康に関する研究

X 6	X 7	X 8	X 9	X 10	X 11	X 12	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18	X 19	X 20	X 21	X 22
.1335	.3773**	.3177**	.3015**	.1074	.3906**	.1446	.0493	.0204	.1713	.2414*	-.0053	.1040	.0733	-.2881**	-.0798	-.0930
.1781	.3040**	.3340**	.3145**	.2821**	.2934**	.2036*	.1398	.0280	.1207	.2206*	-.0788	.1359	-.0107	-.0846	.1129	-.0682
.0124	.2146*	.1537	.1874	.2809**	.0962	.1964	.0336	.1117	.0680	.0994	-.0867	.1203	-.0964	-.0868	.1608	-.0530
.1401	.2264*	.2011*	.2726**	.2902**	.1832	.1682	.0166	.0273	.1112	.2666**	-.1184	.2496*	-.0174	-.0765	.1841	-.0574
.2289*	.1091	.1732	.3051**	.1713	.1446	.2501*	.1787	.0264	.1777	.2501*	-.1315	.2674**	.0395	.0296	.1190	.0221
-.0206	.2382*	.2692**	.2276*	.2647**	.1000	.1250	.0502	.1132	.1734	.1743	-.0541	.2374*	-.0579	-.0762	.1469	.1139
.1837	.3570**	.1947	.2872**	.1934	.2658**	.2233*	.0758	-.1084	.0751	.3005**	-.1628	.0987	-.0332	-.0447	.1433	.0303
.2985**	.2917**	.3443**	.3986**	.3052**	.2206*	.2229*	.0443	.1585	.1585	.1670	-.0803	.2984**	.0237	-.0786	.1249	.1212
.0235	.0614	.0740	.1935	.1726	.1324	.1075	-.0746	-.1914	.0823	-.0139	-.1588	-.0211	-.2416*	.0761	.1991*	-.1388
.0000	.0805	.1005	.1601	.1641	.1206	.1031	-.0417	-.2027*	.1031	-.0442	-.1600	-.0174	-.1884	.1106	.1732	-.1284
.1235	.0873	.0391	-.0094	.0724	.0247	.1682	-.0044	-.0745	-.0357	.0016	.0124	.0723	-.0386	.1528	.1404	.0114
.1718	.1297	.0581	.0367	.1186	.0640	.2253*	-.0113	-.0967	-.0538	.0348	.0010	.0819	-.0537	.1165	.1621	.0532
.1512	.0684	.1376	.1141	.1077	.0771	.0994	-.0702	-.0205	.2349*	.1773	.0671	-.0563	.2547*	-.2387*	.0725	-.1009
1.0000	.1548	.2066*	.2175*	.1696	.2532*	.0470	.0043	.0608	-.0654	.1844	.0301	.0512	.2554*	-.0669	.0108	-.0514
	1.0000	.1788	.0502	.1368	.2385*	.0748	.0010	.0451	-.0497	.1710	.0815	.0664	.1034	-.0725	.1312	-.0424
		1.0000	.3283**	.2468*	.2325*	.1423	.1104	.0131	.0959	.0461	-.0722	.0702	-.0262	-.0877	.1886	.0889
			1.0000	.4773**	.3763**	.2949**	.2538*	.0409	.3142**	.2230*	-.0590	.3011**	-.0223	.1682	-.0127	.0330
				1.0000	.3433**	.0895	.0886	.1236	.1376	.1798	-.0193	.1544	-.0738	-.0229	-.0326	-.1132
					1.0000	.1677	.1548	.1007	.1850	.3370**	.0775	.1077	.0470	-.1613	-.1802	-.0812
						1.0000	.2116*	.0186	.3304**	.1425	.0742	.0847	.0147	-.1194	-.0431	.0373
							1.0000	.1544	.1786	.0749	-.1096	.1092	-.0570	-.0310	-.1111	.0386
								1.0000	.0529	.1057	.1543	.2025*	-.0281	-.0288	-.1174	.1017
									1.0000	.2218*	.0701	.2773**	.0352	-.1464	-.0032	-.0882
										1.0000	.0738	.3289**	.2738**	-.2772**	.0409	.0106
											1.0000	.0439	.1931	-.0424	-.0496	.0095
												1.0000	.1748	-.0214	.0243	-.0638
													1.0000	-.2171*	-.0444	.0069
														1.0000	.0280	.0682
															1.0000	.0708
																1.0000

*-P < 0.01 **-P < 0.001

表19 意欲の減退に関連する危険因子(説明変数) 精神病院勤務者・総合病院勤務者属性別

	精神病院勤務者										総合病院勤務者			
	全 体	20 才	30 才	40 才	50 才	以上	一 般	職 験	中間 管理 職	私立病院勤務 験	公立病院勤務 験	全 体	20 代	30才以上
1	無 力 性 格 2	苦 悩 性 格 2	他 者 依 存 性 格 2	社 会 的 支 援 者 が 少 な い	無 力 性 格 2	無 力 性 格 2	無 力 性 格 2	他 者 依 存 性 格 2	無 力 性 格 2	無 力 性 格 2	職 場 の 負 担	苦 悩 性 格 2	苦 悩 性 格 2	社 会 的 支 援 者 が 少 な い
2	他 者 依 存 性 格 2	無 力 性 格 2	職 場 の 不 安	苦 悩 性 格 2	逃 避 的 対 処 行 動	苦 悩 性 格 2	苦 悩 性 格 2	無 力 性 格 2	無 力 性 格 2	他 者 依 存 性 格 2	私 生 活 で の ス ト レ ス 性 の 高 い 出 来 事	A 型 行 動 特 性	A 型 行 動 特 性	職 場 の 不 安
3	社 会 的 支 援 者 が 少 な い	他 者 依 存 性 格 3	他 者 依 存 性 格 1	職 場 の 負 担	他 者 依 存 性 格 2	他 者 依 存 性 格 2	社 会 的 支 援 者 が 少 な い	他 者 依 存 性 格 1	苦 悩 性 格 2	無 力 性 格 2	無 力 性 格 2	職 場 の 不 安	職 場 に お け る ス ト レ ス 認 知	
4	苦 悩 性 格 2	社 会 的 支 援 者 が 少 な い	無 力 性 格 2	他 者 依 存 性 格 2	職 場 の 不 安	無 力 性 格 2	他 者 依 存 性 格 2			社 会 的 支 援 者 が 少 な い	甘 え ら れ る こ と の な い タ イ プ	無 力 性 格 2		
5	他 者 依 存 性 格 1	他 者 依 存 性 格 1	私 生 活 で の ス ト レ ス 性 の 高 い 出 来 事		苦 悩 性 格 2	他 者 依 存 性 格 1	他 者 依 存 性 格 1		職 場 の 不 安	職 場 の 不 安	性 格 特 性 1	職 場 に お け る ス ト レ ス 認 知		
6	職 場 の 不 安				夜 勤 が 多 い	性 格 特 性 2								
7	私 生 活 で の ス ト レ ス 性 の 高 い 出 来 事													
8	性 格 特 性 2													

る。30歳以上では、社会的支援者が少ない、職場の不安など、孤立感や未来への展望が持てないという不安感が意欲の減退を引き起こす要因となっている。

(3) 燃え尽き症状に関連する危険因子

燃え尽き症状に関連する危険因子について、まず精神病院勤務者全体の場合をみると、標準化回帰係数、F値が最も高いのが社会的支援者が少ないという因子である。また(β/γ)で燃え尽き症状に与える影響力をみると、職場におけるストレス認知が大きな影響力を持っていることがわかる。

年代別にみると、20代30代は職場の不満、不安等の職場環境が最も大きな要因となっている。40代では社会的支援者が少ない、50歳以上では、職場の負担等の身体的要因が燃え尽き症状に引き起こす要因となっている。

職位別にみると、一般職では無力体験が、中間管理職では社会的支援者が少ないという要因が最も大きい。

私立、公立別では共に無力体験が最も大きな要因となっている。

これらのことから精神病院勤務者の場合、社会的支援者が少なく、無力体験を持っている事や、職場での不満、不安、負担などが燃え尽き症状を引き起こす要因となっていることがわかる。

総合病院勤務者の場合、苦悩体験が燃え尽き症状に関連する因子の中で最も大きな要因となっている。次いで職場でのストレス性の高い出来事、無力体験、職場の不満等の因子が続く。

年代別にみると、20代では無力体験やこれから先どのような仕事をしていったらよいのかという職場の不安、30歳以上では職場でのストレス性の高い出来事をつらいとおもったかを問うた、職場におけるストレス認知や社会的支援者が少ないという因子が、燃え尽き症状に影響していることがわかる(表20)。

(4) 一般的身体疲労に関連する危険因子

一般的身体疲労感とは、身体の調子(自覚症状)について聞いたものである。具体的な質問項目については、尺度の構成と信頼性を参照されたい。

一般的身体疲労に関連する危険因子について、まず精神病院勤務者からみると私生活でのストレス性の高い出来事と社会的支援者が少ないという私生活における因子が顕著である。また性格特性1(他者指向性性格)、職場の負担、不安等の職場での問題も関連因子として身体疲労感に影響している。

年代別にみると、20代では、私生活におけるストレス性の高い出来事。30代では甘えるタイプ(私はどちらかという人に甘える方だ)。40代では職場の不安。50歳以上では、職場におけるストレス認知がそれぞれ最も大きな関連因子となっている。

職位別にみると、一般職では私生活でのストレス性の高い出来事。中間管理職では、職場に

表20 燃え尽き症状に関連する危険因子（説明変数）精神病院勤務者・総合病院勤務者属性別

	精神病院勤務者										総合病院勤務者			
	全 体	20 才	30 才	40 才	50 才	以上	一 般	職 験	中間管理職	私立病院勤務	公立病院勤務	全 体	20 代	30 才以上
1	社会的支援者が少ない	職場の不安	職場の不安	社会的支援者が少ない	職場の負担	無 力 体 験	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	他人依存性性格1	無 力 体 験	無 力 体 験	苦 悩 体 験	無 力 体 験	職場におけるストレス認知
2	無 力 体 験	社会的支援者が少ない	無 力 体 験	職場の不安	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	他人依存性性格1	他人依存性性格1	職 場 の 不 満	職 場 の 不 満	職 場 で の ス ト レ ス 性 の 高 い 出 来 事	職 場 の 不 安	社会的支援者が少ない
3	苦 悩 体 験	無 力 体 験	他人依存性性格2	無 力 体 験	無 力 体 験	苦 悩 体 験	苦 悩 体 験	私生活でのストレス性の高い出来事	他人依存性性格2	他人依存性性格2	他人依存性性格2	無 力 体 験	無 力 体 験	
4	職場におけるストレス認知	他人依存性性格2	私生活でのストレス性の高い出来事		苦 悩 体 験	他人依存性性格2	他人依存性性格2		苦 悩 体 験	苦 悩 体 験	苦 悩 体 験	職 場 の 不 満		
5	職 場 の 不 満		他人依存性性格1			職 場 の 不 満	職 場 の 不 満		社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	職 場 の 不 満		
6	甘えられることのないタイプ					職 場 に お け る ス ト レ ス 認 知	職 場 に お け る ス ト レ ス 認 知			職 場 に お け る ス ト レ ス 認 知				
7	他人依存性性格1					職 場 の 不 安	職 場 の 不 安			性 格 特 性 3				
8	職 場 の 不 安					甘えられることのないタイプ	甘えられることのないタイプ							
9	他人依存性性格2													

おけるストレス認知が、最も大きな関連因子となっている。

私立、公立別にみると、私立精神病院勤務者は、私生活におけるストレス性の高い出来事。公立病院では、職場の不安が最も大きな関連因子となっている。

総合病院勤務者の場合、職場におけるストレス認知が最も大きな関連因子となっている。次に職場の負担となっている結果をみると職場での勤務状況の厳しさが身体疲労を引き起こす要因となっていると思われる。

年齢別にみると、20代では甘えるタイプ、無力体験等、個人の特性が強く関連しており、それに次いで職場の負担、職場におけるストレス認知という職場での問題が影響している。30歳以上では、職場におけるストレス認知が最も強く影響している（表21）。

(5) 気力の低下に関連する危険因子

気力の低下とは、気力の低下する方向の疲労感を把握するものである。具体的な質問項目については尺度の構成と信頼性を参照されたい。

気力の低下に関連する危険因子について、まず精神病院勤務者についてみると、職場におけるストレス認知が最も影響力を持った因子となっている。そして次が他者依存性性格2（社会的自信の喪失）である。その他、職場の不安、性格特性1（他者指向性性格）、私生活でのストレス性の高い出来事、社会的支援者が少ない、無力体験、性格特性2（自己顕示欲求）、苦悩体験、甘えられることのないタイプなど、多くの因子が気力の低下に影響しているという結果が得られた。

年代別にみると、20代では無力体験。30代では他者依存性性格2。40代ではA型行動特性。50代では社会的支援者が少ないという因子が、気力の低下に与える影響力が最も大きいという結果が得られた。職位別にみると、一般職では職場におけるストレス認知。中間管理職では、他者依存性性格2が最も影響力が強い。私立、公立別にみると、私立病院勤務者は職場におけるストレス認知。公立病院では、逃避的対処行動が最も影響力の強い因子であるという結果が得られた。

総合病院では、職場におけるストレス認知が気力の低下に最も強い影響力を持っている。これは、精神病院勤務者と同じ傾向である。次いで他者依存性性格2、職場の負担、甘えるタイプである。

20代では、甘えるタイプ（私はどちらかという人と人に甘える方だ）。30歳以上では職場におけるストレス認知が、気力の低下に最も強い影響力を持っているという結果が得られた。尚、30歳以上の関連因子が1つしかあがっていない。重回帰分析では、説明変数が2つ以上あるはずであるが、職場におけるストレス認知という変数の持つ意味が大きいことと、分布との関連から危険率5%未満水準の有為な変数は一つだけであった（表22）。

表21 一般的身體疲労感に関連する危険因子（説明変数）精神病院勤務者・総合病院勤務者属性別

	精神病院勤務者										総合病院勤務者						
	全 体	20 才	代	30 才	代	40 才	代	50 才	以上	一 般 職	中 間 管 理 職	私 立 病 院 勤 務	公 立 病 院 勤 務	全 体	20 代	30 才 以上	
1	私生活でのストレス性の高い出来事	私生活でのストレス性の高い出来事	職場におけるストレス認知	職場におけるストレス認知	職場におけるストレス性の高い出来事	私生活でのストレス性の高い出来事	職場におけるストレス認知	職場におけるストレス認知	職場におけるストレス認知	職場におけるストレス性の高い出来事	職場におけるストレス認知	私生活でのストレス性の高い出来事	職場の不安	職場におけるストレス	職場におけるストレス認知	性格特性2	30才以上
2	社会的支援者が少ない	職場の負担	私生活におけるストレス認知	社会的支援者が少ない	職場の負担	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	職場の負担	他者依存性性格2	社会的支援者が少ない	無力量	職場の負担	職場におけるストレス	職場でのストレス性の高い出来事	
3	性格特性1	社会的支援者が少ない	職場の不安	職場の不満	性格特性1	性格特性1	職場の不満	職場の不満	性格特性1	性格特性1	A型行動特性	性格特性1	性格特性2	苦悩体験	無力量	職場の不安	
4	職場の負担	性格特性1	他者依存性性格3	他者依存性性格	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	職場の不安	職場の不安	職場の負担	職場の負担	職場の負担	私生活におけるストレス認知	
5	職場の不安	他者依存性性格2			職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の負担	職場の負担				私生活でのストレス性の高い出来事	
6	性格特性2																
7	職場におけるストレス認知																

表22 気力の低下に関する危険因子（説明変数）精神病院勤務者・総合病院勤務者属性別

	精神病院勤務者										総合病院勤務者		
	全 体	20 才 体 験	30 才 代	40 才 代	50 才 以上	一 般 職	中 間 管 理 職	私 立 病 院 勤 務	公 立 病 院 勤 務	全 体	20 代	30 才 以上	
1	職場における ストレス認知	無 力 体 験	他者依存性性 格2	A型行動特性	社会的支援者 が少ない	職場における ストレス認知	他者依存性性 格2	職場における ストレス認知	職場における ストレス認知	他者依存性性 格2	職場における ストレス 認知	職場における ストレス 認知	
2	他者依存性性 格2	私生活でのス トレス性の高 い出来事	職場における ストレス認知	他者依存性性 格2	職場における ストレス認知	無 力 体 験	年齢20代	他者依存性性 格2	性格特性1	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	職場における ストレス 認知	
3	職場の不安	他者依存性性 格2	私生活におけ るストレス認 知	職場の不安	性格特性1	他者依存性性 格2	私生活におけ るストレス認 知	性格特性1	職場の負担	職場の負担	職場の負担	職場の負担	
4	性格特性1	職場の負担	職場の不安	苦 悩 体 験	苦 悩 体 験	職場の不安	職場の不安 と の な い タ イ プ	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場における ストレス 認知	
5	私生活でのス トレス性の高 い出来事	他者依存性性 格1	他者依存性性 格1		性格特性1	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	
6	社会的支援者 が少ない				社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	社会的支援者 が少ない	
7	無 力 体 験				私生活でのス トレス性の高 い出来事	私生活でのス トレス性の高 い出来事	私生活でのス トレス性の高 い出来事	私生活でのス トレス性の高 い出来事	私生活でのス トレス性の高 い出来事	私生活でのス トレス性の高 い出来事	私生活でのス トレス性の高 い出来事	私生活でのス トレス性の高 い出来事	
8	性格特性2												
9	苦 悩 体 験												
10	甘えられるこ とのないタイ プ												

(6) イライラの状態に関連する危険因子

イライラの状態に関連する危険因子について、まず精神病院勤務者からみると、性格特性1（他者指向性性格）が、もっとも強い影響力を持っている。次いで、職場の不満、無力体験、私生活でのストレス性の高い出来事、年齢二十代、甘えるタイプ、社会的支援者が少ない、性格特性2（自己顕示欲求）、職場でのストレス性の高い出来事となっている。精神病院勤務者全体の中で、20代という因子がイライラの状態を高めるという結果は興味深い。

年代別にみると20代では、性格特性1。30代では他者依存性性格1。40代ではA型行動特性。50代では職場の不満が、それぞれの年代の中で最も強い影響力を持っている。

職位別にみると、一般職では性格特性1。中間管理職では20代が、イライラの状態に強い影響力を与えている。中間管理職にとって20代の看護婦（士）は、最も大きなイライラの種であるということである。

私立、公立病院別にみると、私立、公立共に性格特性1（他者指向型性格）がイライラの状態を高める最も強い因子となっている。

総合病院勤務者のイライラの状態に関連する因子をみると、まず全体では職場におけるストレス認知が最も強い因子となっている。次いで、職場の不満、他者依存性性格2（社会的自信の喪失）、私生活でのストレス性の高い出来事となっている。

年代別にみると、20代では甘えるタイプ（私はどちらかという人と人に甘えるタイプだ）。30歳以上では職場におけるストレス認知が、イライラの状態に最も強く影響している（表23）。

(7) 身体不調に関連する危険因子

ここでいう身体不調とは、身体不調についての8つの質問項目から身体不調徴候を把握したものである。具体的に項目内容については、尺度の構成と信頼性参照。

身体不調に関連する危険因子について、まず精神病院勤務者からみると、全体では私生活でのストレス性の高い出来事（Life events）が身体不調に最も強く影響している。次いで社会的支援者が少ない、甘えるタイプ、職場の不安、職場でのストレス性の高い出来事、無力体験、性格特性1（他者指向型性格）となっている。私生活におけるストレス性の高い出来事（Life events）が身体不調に強い影響しているという結果は、興味深い。

年代別にみると、20代では職場の不満。30代では私生活におけるストレス性の高い出来事（Life events）が。40代では、A型行動特性。50代では無力体験が、それぞれの年代の中で身体不調に最も強く影響している。

職位別にみると、一般職では性格特性1（他者指向型性格）。中間管理職では、A型行動特性が、身体不調に最も強く影響している。

私立、公立別にみると、私立病院勤務者では職場の不安。公立病院勤務者では無力体験が最も強く影響している。

表23 イライラの状態に関する危険因子（説明変数）精神病院勤務者・総合病院勤務者属性別

	精神病院勤務者										総合病院勤務者		
	全 体	20 才	30 才	40 才	50 才以上	一 般 職	中 間 管 理 職	私 立 病 院 勤 務 者	公 立 病 院 勤 務 者	全 体	20 代	30 才以上	
1	性格特性1	性格特性1	他者依存性性格1	A型行動特性	職場の不満	性格特性1	年齢20代	性格特性1	性格特性1	職場におけるストレス認知	職場におけるストレス認知	職場におけるストレス認知	
2	職場の不満	職場の負担	私生活におけるストレス認知	職場の不安	無力体験	無力体験	私生活におけるストレス認知	職場の不満	他者依存性性格2	職場の不満	無力体験		
3	無力体験	他者依存性性格3	職場の不満	職場におけるストレス認知	職場の不満	職場の不満	甘えられることのないタイプ	無力体験	職場の負担	他者依存性性格2	性格特性1		
4	私生活でのストレス性の高い出来事	私生活でのストレス性の高い出来事	他者依存性性格2			甘えるタイプ	社会的支援者が少ない	甘えるタイプ		私生活でのストレス性の高い出来事	社会的支援者が少ない		
5	年齢20代	職場の不安	苦悩体験			私生活でのストレス性の高い出来事	他者依存性性格3	年齢20代			職場の不満		
6	甘えるタイプ					年齢20代		性格特性2					
7	社会的支援者が少ない					A型行動特性		職場でのストレス性の高い出来事					
8	性格特性2					職場の不安		私生活でのストレス性の高い出来事					
9	職場でのストレス性の高い出来事												

総合病院勤務者の身体不調に関連する危険因子について、まず総合病院勤務者全体でみると、職場でのストレス性の高い出来事が最も強く影響している。次いで、甘えるタイプ、無力体験、苦悩体験、夜勤が多い（深夜、準夜合わせて月12回以上）という結果が得られた。夜勤が多いと、身体不調に影響を及ぼすという結果は、今後労務管理を考える上で、考慮すべき点である。

年代別にみると20代では、無力体験。30歳以上では職場におけるストレス認知が身体不調に影響を及ぼす因子として最も強いという結果が得られた（表24）。

(8) 不安徴候に関連する危険因子

ここでいう不安徴候とは、不安に関する6項目から精神的な不安徴候を把握するものである。具体的な質問項目については、Ⅱ尺度の構成と信頼性参照。

不安徴候に関連する危険因子として、まず精神病院勤務者全体からみると、他者依存性性格2（社会的自信の喪失）が最も強く影響している。次いで、職場におけるストレス認知、性格特性1（他者指向型性格）、苦悩体験、職場の不安、無力体験、私生活におけるストレス性の高い出来事（Life events）、A型行動特性、職場の負担となっている。

年代別にみると、20代では他者依存性性格2（社会的自信の喪失）。30代では職場におけるストレス認知、40代ではA型行動特性。50歳以上では他者依存性性格2（社会的自信の喪失）が最も強く影響している。

職位別にみると一般職、中間管理職を問わず他者依存性性格2（社会的自信の喪失）が不安徴候に最も強く影響している。

私立、公立別にみると、私立病院勤務者は、苦悩体験が不安徴候に最も強く影響している。

総合病院勤務者の不安徴候に関連する因子について、まず全体では、苦悩体験が最も強く影響している。次いで、他者依存性性格2（社会的自信の喪失）、職場におけるストレス認知、職場の不満、他者依存性性格3（自律性の主張）、私生活におけるストレス性の高い出来事（Life events）となっている。

年代別にみると、20代では苦悩体験。30歳以上では、職場におけるストレス認知が、最も強く影響している（表25）。

(9) 労働意欲の低下に関連する危険因子

ここでいう労働意欲の低下とは、仕事や生活に対する構えについてたづねた9つの質問項目から、労働に対する意欲の低下度を把握するものである。

労働意欲の低下に関連する因子について、まず精神病院勤務者全体からみると、職場の不安が最も強く影響している。次いで、社会的支援者が少ない、職場の不満、無力体験、性格特性1（他者指向性性格）、職場でのストレス性の高い出来事、20歳代看護婦（士）、性格特性2（自己顕示欲求）、逃避的対処行動となっている。

年代別にみると、20代では職場の不満。30代では無力体験、40代では職場の不安。50歳以上

表24 身体不調に関連する危険因子 (説明変数) 精神病院勤務者・総合病院勤務者属性別

	精神病院勤務者										総合病院勤務者					
	全 体	20 才	代	30 才	代	40 才	代	50 才	以上	一 般 職	中間管理職	私立病院勤務	公立病院勤務	全 体	20 代	30 才以上
1	私生活でのストレス性の高い出来事	職場の不満	代	私生活でのストレス性の高い出来事	代	A型行動特性	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	性格特性1	A型行動特性	職場の不安	無 力 体 験	職場でのストレス性の高い出来事	無 力 体 験	職場におけるストレス認知
2	社会的支援者が少ない	職場の負担	代	職場の不安	代	無 力 体 験	甘えられないタイプ	甘えられないタイプ	私生活でのストレス性の高い出来事	私生活でのストレス性の高い出来事		性格特性1		甘えるタイプ	性格特性3	
3	甘えるタイプ	苦悩体験	代	甘えるタイプ	代				社会的支援者が少ない			甘えるタイプ		無 力 体 験	甘えるタイプ	
4	職場の不安	私生活でのストレス性の高い出来事	代	他者依存性格1	代				職場の負担			私生活でのストレス性の高い出来事		苦 悩 体 験		
5	職場でのストレス性の高い出来事		代	苦 悩 体 験	代				職場の不安			職場でのストレス性の高い出来事		夜勤が多い		
6	無 力 体 験		代		代				甘えるタイプ							
7	性格特性1		代		代				職場でのストレス性の高い出来事							
8			代		代				無 力 体 験							

表25 不安徴候に関連する危険因子（説明変数）精神病院勤務者・総合病院勤務者属性別

	精神病院勤務者										総合病院勤務者						
	全 体	20 才	代	30 才	代	40 才	代	50 才	以上	一 般 職	中間 管理 職	私立病院勤務	公立病院勤務	全 体	20 代	30 才 以上	
1	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	他者依存性 性格2	苦悩体験	苦悩体験	職場における ストレス
2	職場における ストレス認知	私生活でのス トレス性の高 い出来事	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	職場の不安	職場の不安	他者依存性性 格2	苦悩体験	性格特性1	性格特性1	職場における ストレス認知	職場における ストレス認知	職場における ストレス認知	他者依存性 性格2	他者依存性 性格2		
3	性格特性1	性格特性1	他者依存性性 格1	他者依存性性 格1	他者依存性性 格2	他者依存性性 格2	性格特性1	性格特性1	苦悩体験	甘えられるこ とのないタイ プ	性格特性1	性格特性1	職場における ストレス 認知	職場における ストレス 認知	職場の不満		
4	苦悩体験		無力体験	無力体験			職場における ストレス認知	無力体験	無力体験	他者依存性性 格2	苦悩体験	苦悩体験	職場の不満	職場の不満	職場における ストレス 認知		
5	職場の不安		逃避的対処行 動	逃避的対処行 動					職場における ストレス認知	A型行動特性	無力体験	無力体験	他者依存性 性格3	他者依存性 性格3			
6	無力体験								職場の不安	職場の不安							
7	私生活でのス トレス性の高 い出来事								A型行動特性	A型行動特性							
8	A型行動特性								私生活でのス トレス性の高 い出来事	私生活でのス トレス性の高 い出来事							
9	職場の負担																

表26 労働意欲の低下に関する危険因子（説明変数）精神病院勤務者・総合病院勤務者属性別

	精神病院勤務者										総合病院勤務者							
	全 体	20 才	代	30 才	代	40 才	代	50 才	以上	一 般	職 間	管理 職	私立病院勤務	公立病院勤務	全 体	20 代	30 才	以上
1	職場の不安	職場の不安	職場の不安	社会的支援者が少ない	職場の不安	職場の不安	職場の不安	社会的支援者が少ない	職場の不安	職場の不安	私生活でのストレス性の高い出来事	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	私生活でのストレス性の高い出来
2	社会的支援者が少ない	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	社会的支援者が少ない	無 力 体 験	無 力 体 験	社会的支援者が少ない	職場の不安	職場の不安	職場の不安	苦 惱 体 験	苦 惱 体 験	苦 惱 体 験	他者依存性 性格1
3	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	職場の不安	私生活でのストレス性の高い出来事	職場の不安	職場の不安	職場の不安	甘 え る タ イ プ	甘 え る タ イ プ	甘 え る タ イ プ	無 力 体 験
4	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	私生活におけるストレス認知	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	職場の不安	職場の不安	職場の不安	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験	無 力 体 験
5	性格特性1	性格特性1	性格特性1	性格特性1	性格特性1	性格特性1	性格特性1	性格特性1	性格特性1	性格特性1	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない	社会的支援者が少ない
6	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事	職場でのストレス性の高い出来事
7	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代	年齢 20代
8	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2	性格特性2
9	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動	逃避的対処行動

では社会的支援者が少ないとなっており、20代と40代は、職場にすることが労働意欲の低下に影響している。

職位別にみると、一般職では職場の不安。中間管理職では私生活におけるストレス性の高い出来事 (Life events) が、最も強く影響している。中間管理職の労働意欲の低下に、人に甘えられないことのないタイプという因子が影響している事は、興味深い。

私立、公立別にみると、私立病院勤務者は職場の不安。公立病院勤務者は、職場の不満が労働意欲の低下に最も強く影響している。

総合病院勤務者の労働意欲に関連する因子をみると、全体では職場の不満が最も強く影響している。次いで、苦悩体験、甘えるタイプ、無力体験、社会的支援者が少ないとなっている。

年齢別にみると、20代では職場の不満。30歳以上では、私生活におけるストレス性の高い出来事 (Life events) が最も強く影響している (表26)。

IV 対象者別にみた各質問項目の比率

ここでは今回の調査結果が、対象者の属性によってどのような傾向や差異があるかについて、総合病院勤務者と精神病院勤務者との比較を中心に分析する。更に可能な範囲で、一般住民や高齢者、痴呆・寝たきり老人介護者とを比較し、他の属性と看護職の傾向と差異を見出し、看護職のストレスと性格・行動特性を浮彫にしたい。

(1) 生活出来事

問1、問2の質問項目は、生活出来事 (Life events) である。その中で、問1は職場でのストレス性の高い出来事についての質問項目である。そしてその出来事を「つらい」と思ったものが職場におけるストレス認知質問項目である。全体というのは、この調査の調査対象者全体を示しており、有効回収票は、754名で。総合とは総合病院勤務者を示しており、有効回収票は138名。精神とは精神病院勤務者を示しており、有効回収票は616名である。各項目の比率から実数を算出する場合は、この数値を参照していただきたい。

この中で、総合病院勤務者と精神病院勤務者との差が顕著な項目は、次の4項目である。1) 患者が死亡した、3) 配置転換、5) 患者の病状が悪化して困った、6) 業務量が急に増えた。

この結果から、精神病院勤務者の方がローテーションは多いが、1), 5), 6) の出来事は、総合病院勤務者の方が多く、ストレス被曝量が高い (表27)。

次にこれらのストレス性の高い出来事がこの3ヶ月以内、あるいは1年以内にあった場合、その出来事をつらいと感じたストレス認知について、総合病院勤務者と精神病院勤務者との差をみると、全ての項目において、総合病院勤務者の方がストレス認知度が高い。

問2は、私生活におけるストレス性の高い出来事項目である。精神病院勤務者と総合病院勤