

2021 年度
諸外国における看護職の交代制勤務に関する調査
結果報告書

【業務委託先】

2022 年 3 月 10 日

聖路加国際大学 大学院看護研究科

教授 奥 裕美

目次

第1章 背景・目的	2
第2章 調査の方法	3
1. 調査の対象	3
1) 調査1 看護職の勤務計画作成に関するガイドライン等の収集	3
2) 調査2 各国の看護職の勤務計画表および実際の働き方に関する情報の収集	4
2. 調査メンバー	5
第3章 結果	6
1. 働き方に関連する制度の概要	6
1) イギリス	6
2) フランス	6
3) ドイツ	7
4) オーストラリア	8
5) ブラジル	9
1) 夜勤時間の長さ	11
2) 昼夜遷移時のインターバル	12
3. 各国の看護職の勤務計画表と看護職の働き方に関する意見	16
1) イギリス	16
2) フランス	17
3) ドイツ	21
4) オーストラリア	26
5) ブラジル	28
第4章 おわりに	37
1. 組織内スタッフ派遣システムの活用	37
2. 勤務計画表作成ガイドと勤務計画表作成担当者の存在	37
3. 早期の勤務計画表の発表	38

第 1 章 背景・目的

WHO の一機関である IARC (International Agency for Research on Cancer) が、サーカディアンリズムの乱れを伴う交代制勤務には、発がん性がおそらくあると指摘する (IARC, 2010) など、交代制勤務従事者の健康に及ぼす影響は大きい。そこで、交代制勤務を行う労働者への負担を少しでも軽減するため、IOL (国際労働機関) を始め、国内外で様々な規制やガイドラインが示されているが、わが国においては、労働基準法において、18 歳以下の年少者に対する深夜労働の制限、妊産婦への配慮義務等が規定されているものの、夜勤交代制勤務従事者に対する労働・休息時間に特化した基準は定められていない。

そのような状況の中、交代制勤務に従事する看護職の心身の健康の保持増進を図るため、日本看護協会は 2013 年に「看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン」(日本看護協会, 2013)、2021 年にはその増補改訂版ともいえる「就業継続が可能な看護職の働き方の提案」(日本看護協会, 2021) を発表した。「就業継続が可能な看護職の働き方の提案」は、「勤務間隔は 11 時間以上あける」、「勤務拘束時間 13 時間以内」、「仮眠取得の確保と仮眠環境の整備」、「頻繁な昼夜遷移が生じない交代制勤務の編成とする」、「夜勤・交代制勤務者においては時間外労働を無くす」等の 10 項目を提示し、看護職および看護職を雇用する組織による勤務環境の改善を支援している (日本看護協会, 2021)。

しかしわが国では未だ多くの看護職が、夜間を中心に勤務拘束時間 13 時間以上の勤務、日勤・早番・遅番・夜勤等の様々な異なる時間帯を頻繁に交替する勤務等を行っており、国際的な安全基準からも逸脱している状況がある。国際的な看護職の交代制勤務については、2013 年に井部がドイツ、フランス、イギリスの 3 か国の医療機関において調査を実施しており、夜間勤務に関しては、10 時間以内、日勤/夜勤に従事するスタッフが分けられているといったことがわかっている (井部, 2013)。そのほかにも、日本では大きな課題になっている時間外労働は殆どないこと、師長等が時間をかけて作成している勤務表は、ほぼ ICT を用いて自動で作成していることなども指摘されている (井部, 2013)。

看護職が行う交代制勤務は患者の生命にかかわる継続的な緊張感を伴うことから、特に労働負荷が高いと言われており (日本看護協会, n. d.) 早急に改善を図るべきことである。諸外国の看護職の働き方を知ることで啓発されることは多大であり、それらを日本の看護職のシフト管理の参考にすることで労働環境の改善につなげることができる。

そこで本調査は、特に「夜勤の長さ」と「昼夜勤務遷移時のインターバル」に注目し、以下の 2 点を目的として実施した。

1. 諸外国等で策定されている看護職の勤務計画作成に関するガイドライン等を収集し、看護職の健康と患者安全上のリスクを軽減するための勤務計画上の配慮を確認すること
2. 諸外国で働く看護師、看護師のシフト管理者より勤務計画表/働き方に関する情報を入手し、看護師の働き方を概観すること

第2章 調査の方法

1. 調査の対象

1) 調査1 看護職の勤務計画作成に関するガイドライン等の収集

インターネットおよび、各国・地域で働く看護職等からの情報提供により収集した。収集の
手順とガイドライン等の選定基準は表 1 の通り。合計 18 のガイドライン等を収集した
(表 2)。

表 1 シフト計画表ガイドライン等の収集手順と選定基準

1	インターネット検索 16 件	
	検索ワード	nurse rostering policy / guideline
	検索エンジン	Google
	検索日	2021 年 5 月 26 日、8 月 2 日
	選定基準	<ul style="list-style-type: none"> ・ 英語で書かれておりその国や地域、職能団体や病院等が作成したと確認できるもの ・ 職能団体、病院等の存在がインターネット上で確認できるもの ・ 2010 年以降に発行されたことが確認できるもの
2	各国・地域で働く看護職等からの情報提供 2 件	
	選定基準	・各国・地域で働く看護師が使用しているもの

表 2 収集したシフト計画表ガイドライン等

イギリス		発行年
1	Nursing & Midwifery Rostering Policy Western Health and Social Care Trust	2011
2	NHS Royal United Hospital Bath Nurse Rostering Policy	2013
3	NHS Doncaster and Bassetlaw Hospitals Roster Policy Nursing & Midwifery	2014
4	NHS Greater Glasgow and Clyde Nursing and Midwifery Rostering Policy	2015
5	Hywell Dda University Health Board Rostering Policy	2015
6	NHS Essex Partnership University Rostering Policy & Procedure	2018
7	NHS Isle of Wight Rostering Policy for All Clinical Stagg (Excluding Doctors, Dentists, and Ambulance)	2018
8	NHS Bolton Rostering Policy	2018
9	NHS Grampian Nursing and Midwifery Rostering Policy	2019
10	NHS Shetland Roster Policy-Nursing and Midwifery	2020

オーストラリア		発行年
11	Rostering Guide for Safe Staffing A Guide for Nurse Managers within the DHHS Version 1.0, Department of Health and Human Services Tasmania	2011
12	Rostering Best Practice The Sydney Children' s Hospitals Network Rostering Guidelines	2016
13	Rostering Resource Manual Version 2.1 NSW Ministry of Health	2019
14	Australian Nursing & Midwifery Federation ANMF Policy Rostering	2019
15	Rostering Best Practice Health Sydney Local Health District*	2019
16	Nursing Roster Procedure Government of Western Australia WA Country Health Service	2020
フランス		
17	Présence au travail Memento Tome1:Organisation du temps de Travail, Assitance Publique HÔPITAUX DE PARIS	2016
18	Arrêté relatif à l' organisation du travail et aux temps de repos à l' Assistance Publique - HÔPITAUX DE PARIS*	2016

*は各国・地域で働く看護職等からの情報提供によって入手

2) 調査2 各国の看護職の勤務計画表および実際の働き方に関する情報の収集

機縁法にて海外（イギリス、フランス、ドイツ、オーストラリア、ブラジル）の病院で働く看護師、もしくは調査メンバーを通じて連絡を取った看護師、看護管理者等から情報を得た。具体的な情報収集方法は表3の通り。英語以外の言語については、現地のメンバーに翻訳も依頼した。

表 3 各国の看護職の勤務計画表および実際の働き方に関する情報の収集

イギリス オーストラリア ブラジル	現地メンバーより直接情報・資料を収集
フランス	現地のメンバーが現地の看護職から情報・資料を収集
ドイツ	現地のメンバーが現地の看護職から情報・資料を収集 現地で働く看護職から直接情報・資料を収集

2. 調査メンバー

調査責任者	奥裕美	聖路加国際大学大学院看護学研究科
イギリス	萩原芽衣	ユニバーサル・カレッジ・ロンドン・ホスピタル
オーストラリア	高橋奈央子	シドニー公立病院
ドイツ	吉田恵子 Christian Stoffers Markus Cimiotti	Interpreter, Research & Coordination, Lecturer (Tokyo Medical & Dental Univ.)～ 2021 St. Marien-Krankenhaus St. Marien-Krankenhaus
フランス	奥田七峰子	在フランス医療通訳
ブラジル	Cezar Kayzuka	Ribeirão Preto Medical School of University of São Paulo Department of Pharmacology Pharmacogenetics' Laboratory (PGXlab) Doctoral Student
調査補佐	山田裕子 桑原舞	前聖路加国際病院 聖路加国際大学看護学研究科 修士課程

注：調査メンバーの所属先と収集した勤務表データの提供元施設は必ずしも一致しない

第 3 章 結果

はじめに各国の働き方に関連する基本的な制度を概観したうえで、看護職の勤務計画作成に関する調査結果について記述する。

1. 働き方に関連する制度の概要

1) イギリス

1998 年、労働時間規制 (Work Time Regulations) により労働時間は、時間外労働を含め 17 週の期間で週平均 48 時間を超えないものとされている (厚生労働省, 2020a)。ただし、就労者は書面によってこの規定の適用除外を表明することもできる (厚生労働省, 2020a)。

多くの看護師が働く NHS での週所定労働時間は 37.5 時間である。しかし、イギリスの医療専門職の労働時間はほかの業界に比較して長いことが指摘されており、2017 年に実施された NHS Staff Survey では、71.7%の NHS 職員が所定労働時間を超えて働いたことがあると回答していた (白瀬, 2019)。看護職も長時間労働の傾向があり、50%の看護師が超過勤務を経験していた (Griffiths ら, 2014)。これは欧州 12 カ国の中で最も高い割合であった (Griffiths ら, 2014)。

表 4 労働時間に関する基準の概要 (イギリス)

労働時間	週 48 時間 (17 週平均、時間外勤務を含む総労働時間)
勤務間インターバル	11 時間
年次有給休暇	週の就労日×5.6 日間 (最高 28 日) /年
休息	労働時間が 6 時間を超えた場合、連続した 20 分
休日	週 24 時間以上、または 2 週間につき 48 時間以上
深夜労働	1 日 8 時間を超えない (17 週平均) 労働協約または労使協定により、適用を除外することができる
フレキシブル・ワーキング	26 週以上雇用されているものには、フレキシブル・ワーキングを要求する権利がある。

(厚生労働省, 2020a)

2) フランス

原則として週労働時間は 35 時間。経営幹部職員 (cadres dirigeants) には労働時間規制 (労働時間、休息、休日等の諸規定) の適用が除外され、年次有給休暇の規定は適用される (厚生労働省, 2020b)。35 時間を超えて働いた時間は、休日として調整されることされているが、看護職においてはこの制度の適用が困難になっており、パリの病院ネットワークである AP-HP では 2018 年度末に看護師 130 万日分の休日を抱えていたという報道もある (France24.com, 2020)。

また 2017 年の OECD 調査では病院勤務のフランスの看護師の収入は調査 32 か国中 29 位であり、隣国のドイツ (12 位)、日本 (17 位)、英国 (24 位) よりも低い (OECD, 2019)。こうした労働条件の悪さが人手不足につながっているとされており、COVID-19 の感染拡大

前の 2019 年 5 月の報道でも、パリの公立病院全体で看護師 400 人分のポストが空席であった (LeMonde, 2019)。

表 5 労働時間に関する基準の概要 (フランス)

労働時間	週 35 時間これを超える労働を命じる場合、割増賃金または代償休息を付与する。10 時間/日を超える労働または週 48 時間かつ 12 週間平均で週 44 時間を超える労働は、割増賃金を付与しても認められない。 年間時間外労働時間は 220 時間と規定されており、それを超える時間外労働に対しては、企業規模に応じて代償休息を付与する義務がある。
勤務間インターバル	11 時間 週 6 日を超えて労働させてはならず、毎週少なくとも 1 日の休息時間を保障しなければならない。
日曜休日制	原則として日曜日に蹴球を与えなければならない (業種・業務による例外あり)
年次有給休暇	1 か月につき 2.5 労働日、年間 30 労働日の年次有給休暇を取得することができる。また、5/1-10/31 の間にメイン休暇として 12 労働日 (2 週間) ~24 労働日 (4 週間) を連続して取得しなければならない (ただし労働者の合意を得て分割取得可能)。
深夜労働	深夜労働は必要性によって正当化される場合にのみ、例外的に実施することができる。深夜労働を実施する場合は労使間の合意又は労働協約を締結し、24 時から翌 5 時を含む連続する 9 時間以上を深夜労働時間帯として設定する。原則として深夜労働は 8 時間/日、40 時間/週まで認められている。

(厚生労働省, 2020b)

3) ドイツ

法定労働時間は、労働時間法 (Arbeitszeitgesetz) によって定められている (厚生労働省, 2020c)。ドイツ労働時間法 (Arbeitszeitgesetz) 第 3 条では「被用者の週日の労働時間は 8 時間を超えてはならない、カレンダー上の 6 か月もしくは 24 週以内に、週日の労働時間が平均 8 時間を超えない場合に限り、10 時間まで延長することができる」とされている。

看護職に関してドイツでは、人口高齢化による深刻な看護介護人材不足に対応するため、「看護介護人材を強化する法律 (看護介護人材強化法) が制定され、これまで別々の資格であった看護・介護に関わる 3 つの専門職 (看護師、小児看護師、高齢者介護士) の 3 つが統合された (泉, 2017)。2020 年 1 月 1 日より制度が開始され、全日制 3 年間、定時制最長 5 年間の教育期間中、初めの 2/3 が共通のジェネラリスト教育、残りの 1/3 でジェネラリスト教育を継続するか、小児看護/高齢者介護分野の専門資格を目指すかを学生が選択する (泉, 2017)。

ジェネラリスト教育の継続者は「看護介護士 Pflegefachfrau/Pflegefachmann）」となり、全ての看護介護領域で働くことができるほか、総合的な看護介護学の発展のため、大学レベルでの看護介護教育が導入されている（泉、2017）。

また、看護介護職の労働負荷による傷病休暇取得者、および離職者の増加に対し高齢者介護入所施設に配置する看護介護職の増員、パートタイム労働による増員や病院の病床における人員配置の改善への手当、賃金引上げおよび訓練手当、看護介護職のワーク・ライフ・バランス支援、業務のデジタル化の推進、看護介護職配置最低基準の制定などが行われている（泉、2019）。

表 6 労働時間に関する基準の概要（ドイツ）

労働時間	8 時間/日、ただし、6 か月又は 24 週間以内の期間で、平均労働時間が 1 日 8 時間を超えなければ、1 日 10 時間まで労働時間を延長可能
勤務間インターバル	11 時間
年次有給休暇	24 日以上。有給休暇はまとめて取得するものとするが、分割取得も可能。
病気休暇	病気で就労不能となった労働者は、最長 6 週間まで、賃金の継続支払いを請求できる。 労働者は事業主に対し、予想される就労不能日数を即時に伝えなければならず、就労不能日数が 3 日を超える場合には、医師の診断書を提出する必要がある。

4) オーストラリア

オーストラリアの労働関連制度は、公正労働法（Fair Work Act 2009）が基本法となっている（Australian Government Fair Work Ombudsman Japanese, 2021）。厚生労働法上の労働時間の上限であるフルタイム勤務時間は週当たり 38 時間であるが、看護師の週当たり労働時間はそれよりも少なく、平均 32.3 時間（Australian Government Department of Health, 2017）である。助産師を含めた看護職全体の 48.8%が、週 35 時間以下で働いている（AIHW, 2015）。地域によっても差があり、遠隔地で働く看護職の勤務時間は週平均 40.1 時間、内陸部では 32.5 時間であった（AIHW, 2015）。なお、他の職種と比べて看護師の勤務時間だけが特別に短いというわけではなく、大学研究者の平均よりも 30 分長く働いているという報告もある（IHNA, 2022）。

2017 年の OECD 調査によると看護師の収入は 32 か国中 7 位と上位にある（OECD, 2019）。

表 7 労働時間に関する基準の概要（オーストラリア）

労働時間	週 38 時間（適正な範囲で変更可能）
公休日	公正労働法にて 8 日（その他州レベルで制定）
年次有給休暇	年 4 週間（交代勤務の従業員は 5 週間）
フレキシブルワーク	特定の労働者（同一の会社において 12 か月以上勤務している学童期またはそれよりも年少の子供の親、障がい者、55 歳以上のものなど）は、フレキシブルな勤務形態を要求することができる
育児（産児）休暇	勤続 12 カ月以上の労働者は 12 カ月間の無給育児休暇を取得可能（さらに 12 か月の無休の育児休暇の延長が申請可能）
産前休暇	出産予定日の 6 週間前から取得可能
個人的/介護休暇、忌引き休暇	年 10 日の有給休暇（無給で 2 日の延長可能）、忌引きは 2 日（臨時労働者の場合は無給）
地域活動休暇	災害ボランティア、自治体活動のために休暇が取得可能

Australian Government Fair Work Ombudsman, Japanese (2021)

5) ブラジル

ブラジルの労働法は、統一労働法と訳され主として 1930 年代から 1940 年代初めに制定された労働者保護法規を一つの法律にまとめたものであり、1943 年に交付された（労働政策研究・研修機構，2003）。

ブラジルでは看護師の数が急増しており、2002 年には 88,952 人であったのが 2009 年には 163,099 人と倍増している（Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, 2002, 2009）。背景には増加する医療ニーズがあるが、他の医療関連職種に比べ、看護師の週当たり労働時間が多いことが課題になっている。2009 年度の調査の結果では、週 40 時間働く医師と歯科医師の割合がそれぞれ 22.5%、31.7%であるのに比べ、看護師は 50.5%を占めていた。また、看護師の給与が低いことも課題である。収入を得るために複数の職場で、時にダブルシフトで働く看護師もいることが課題となっている（Santos et al, 2013）。1980 年代より看護師の働き方の改善に向けた働きかけはあり、最大労働時間を週 30 時間と定めた法案が提案されては、時の大統領の拒否権の行使によって棄却されている。最近では連邦看護評議会（Consello Federal de Enfermagem ; Cofen）が、『ケア業務』は週 36 時間、『管理業務』は週 40 時間」とすることを表明しているものの、経済的・資本主義的な利害関係によって先送りされている（de Oliveira ら, 2018）。全労働者に共通の労働法による基準では、週労働時間は 44 時間までである。

表 8 労働時間に関する基準の概要（ブラジル）

労働時間	最大 1 日 8 時間、週 44 時間（労使間で契約）、超過勤務を行う場合、賃金は 50%増、夜間労働（22-5 時）は日中の賃金の 20% 増
休日と休息	原則として週 24 時間の有給休日
勤務間インターバル	労働と労働の間は 11 時間以上の休息時間がなくてはならないもしも 1 日 12 時間以上働いた場合、次の労働まで 36 時間休まなければならない
休息・休憩	労働時間が 4-6 時間未満の場合は 15 分、6 時間以上の場合は 1 時間
年次有給休暇	30 日（連続して取得可能、休暇期間は選択できるが未成年者の学校の休暇の期間に合わせて取得する権利が保障されている。原則として 1 回で消化しなくてはならないが、例外として 2 回に分けることもできる）

労働政策研究・研修機構（2003）

ブラジル日本商工会議所（2017）

2. 各国の看護職の勤務計画作成に関するガイドラインおよび勤務表による夜勤時間の長さや昼夜遷移時のインターバル

1) 夜勤時間の長さ

収集した勤務計画作成に関するガイドライン、看護師の勤務表のいずれにも 16 時間勤務の表記はなかった。また本調査に関連して収集した欧州 12 か国（ベルギー、イギリス、フィンランド、ドイツ、ギリシャ、アイルランド、オランダ、ノルウェー、ポーランド、スペイン、スウェーデン、スイス）の看護師のシフトと超過勤務時間に関する調査においても、勤務時間の選択肢は「8 時間以下」「8.1-10 時間」「10.1-11.9 時間」「12-13 時間」「13 時間以上」の区分であり、「16 時間」という選択肢はなかった（Griffith ら, 2014）。なおこの調査において勤務時間が「13 時間以上」という回答割合は少なく、日勤ではフィンランドとアイルランドで調査対象者の 4%、イギリスで 3%、オランダとスペインで 2%が 13 時間以上勤務していると回答した。また夜勤では、ギリシャで回答者の 2%、イギリス、フィンランド、アイルランド、スペインの

4 か国でそれぞれ 1%が 13 時間以上勤務していると回答していた（Griffith ら, 2014）。

(1) 勤務計画作成に関するガイドラインにおける夜勤時間の長さ

夜勤に限定した最大労働時間数に関する記載はなく、夜勤に限らず労働時間の最大を規定しているものや、夜間勤務の例として 12 時間夜勤や 10 時間夜勤の例を示したものがあつた。

表 9 収集したガイドラインにおける夜勤時間の長さに関する記載

Hywell Dda University Health Board Rostering Policy (イギリス)	2015	長日勤/夜勤は最大でも 60 分の休憩を含む 12.5 時間以内とする (6.2.2)
Rostering Best Practice The Sydney Children's Hospitals Network Rostering Guidelines (オーストラリア)	2016	勤務計画表の例として 12 時間夜勤の記載あり
Présence au travail Memento Tome1:Organisation du temps de Travail, Assitance Publique HÔPITAUX DE PARIS (フランス)	2016	10 時間夜勤、12 時間夜勤の場合の週労働時間についての記載あり
Arrêté relatif à l'organisation du travail et aux temps de repos à l'Assistance Publique HÔPITAUX DE PARIS (フランス)	2016	一日の労働時間は日勤の場合は 9 時間、夜勤の場合は 10 時間を超えてはならない。ただし、公共サービスの継続のために必要な場合は一日の労働時間を 12 時間まで延長することができる。(Article2)

(2) 勤務計画表における夜勤時間の長さ

収集できた看護師の勤務表のうち、勤務時間が確認できたものにおける夜勤の最長時間は以下の通りであり、最長でイギリス、オーストラリアでの 12.5 時間であった。

表 10 収集した勤務表における夜勤時間

		開始-終了時間	勤務時間
イギリス	脳外科	19:45-8:15	12.5 時間
フランス	外科系	20:00-8:00	12.0 時間
ドイツ	重症内科/ICU	22:00-6:30	8.5 時間
ドイツ	外科	21:15-6:15	9.0 時間
オーストラリア	整形外科	21:30-7:30	9.5 時間
オーストラリア	呼吸器科	19:00-7:30	12.5 時間
オーストラリア	NICU	22:30-7:00	8.5 時間
ブラジル	小児科	19:00-7:00	12.0 時間
ブラジル	精神科	18:30-6:30	12.0 時間

2) 昼夜遷移時のインターバル

いくつかのガイドラインにおいて、昼夜遷移時のインターバルに関する言及があり、イギリスのガイドラインでは夜勤の実施時期をなるべくまとめ、昼夜の遷移回数を少なくすることが推奨されている傾向があった。また、イギリス、オーストラリアのどちらのガイドラインにおいても、勤務後に十分な休息を取ること、夜勤の最大連続勤務回数について言及されていた。

ガイドライン内に昼夜遷移をなるべく少なくする利点についての科学的根拠は示されていないが、夜勤による弊害を改善し短期的な生理学的影響を改善するには、「少なめの連続回数」、「十分な勤務間の休息时间」、「短い夜勤時間」、障害や乳がんのリスクを軽減するためには「3 連続以下」「11 時間以上のインターバル」「勤務時間は 9 時間以内」が推奨されているという報告や (Garde ら, 2020)、早めの前向ローテーション (日勤 2 日→準夜 2 日→夜勤 2 日) がよいという報告がある (Knauth ら, 2003)。

表 11 ガイドライン等に記載された昼夜遷移時のインターバル

イギリス			
1	Nursing & Midwifery Rostering Policy Western Health and Social Care Trust	2011	夜勤はできるだけ連続させること。しかし 4 連続以上は避けること。(8.7)
2	NHS Royal United Hospital Bath Nurse Rostering Policy	2013	12 時間シフト(日勤/夜勤)は最大 4 連勤までとすること。12 時間シフトで働く場合、14 日の間に 7 回以上勤務しないこと。夜勤はできるだけ連続させること。夜勤のあとは 48 時間以上の休息を与えること。(5.1.4)
3	NHS Doncaster and Bassetlaw Hospitals Roster Policy Nursing & Midwifery	2014	ベストプラクティス: 夜勤は最大 4 連続までとすること。(5.4.7)
4	NHS Greater Glasgow and Clyde Nursing and Midwifery Rostering Policy	2015	12 時間夜勤は連続 4 回まで。(9.9) 日勤-夜勤のローテーションは組織内で推奨される。一般原則として勤務計画表作成者は、日勤と夜勤が同じ週に含まれないようにする。もし必要性があり行う場合、明確な職務上の理由があり、管理者による許可が必要である。許可され、日勤と夜勤を同じ週に行う場合は、最後の夜勤のあとに 3 日の休暇を与える必要がある。(9.10)
5	Hywell Dda University Health Board Rostering Policy	2015	夜勤を中心に勤務するスタッフは最低でも年 2 回は日勤に交替すること(12 カ月中最低でも 8 週間)。(5.6) 長日勤/夜勤(12.5 時間)を同じ週に入れることは可能だが、日勤と夜勤の間は最低でも 48 時間空けること。(6.2.2) 長夜勤はルティーンで 3 回以上連続しないこと、夜勤のあとには最低でも 48 時間の休息を与えること。(6.2.4)
6	NHS Essex Partnership University Rostering Policy & Procedure	2018	夜勤はなるべく連続させること。4 回以上は連続しないこと。夜勤後は最低でも 2 日間の休息を与えること。ただし現場の状況によって例外を認める。(8.13)

イギリス cont.			
7	NHS Isle of Wight Rostering Policy for All Clinical Stagg (Excluding Doctors, Dentists, and Ambulance)	2018	固定された勤務パターンは想定されていないが、主に夜勤をするスタッフについては、少なくとも月に 1 週間は日勤になることが期待される。(7.4.1)
8	NHS Bolton Rostering Policy	2018	夜勤はできるだけまとめること。しかし、4 連続以上はしないこと。必要に応じて連続回数を増やすことができる (5 回まで)。(9.2) 夜勤から日勤に代わる際、最低でも日間の休みを与えること。(9.2)
9	NHS Grampian Nursing and Midwifery Rostering Policy	2019	日勤と夜勤の交代は推奨されるが、頻度は最低にすること。(4.1.7) 最後の夜勤から日勤に変更する際、2 日の完全な休みを与えること (月曜の朝に夜勤が終わった場合は木曜の日勤まで働くことができない)。(4.1.8)
10	NHS Shetland Roster Policy- Nursing and Midwifery	2020	組織では日勤/夜勤のローテーションが推奨されるが、ローテーションの頻度は最少にすること。(4.1.8) 夜勤が終わったあと 2 日間の完全な休暇を与えること (月曜日の朝に勤務が終わった場合、木曜日の日勤まで働くことができない)。(4.1.9)
オーストラリア			
11	Rostering Guide for Safe Staffing A Guide for Nurse Managers within the DHHS Version 1.0, Department of Health and Human Services Tasmania	2011	シフト勤務者は夜勤を交代で行うことを求められることがある。従業員は夜間勤務が続く間に 13 週間の休暇を取得することが裁定によって義務付けられている。夜勤専従者は年に 1 か月、日勤にローテーションすることを推奨すべきである。(5.2.1)
12	Rostering Best Practice The Sydney Children' s Hospitals Network Rostering Guidelines	2016	記載なし (Junior Medical Staff に適用される項目として、研修日や年次休暇の直前の夜勤を回避せよとの記載がある)

オーストラリア cont.			
13	Rostering Resource Manual Version 2.1 NSW Ministry of Health	2019	夜勤から/夜勤へ勤務時間が変わる場合 最低でも 20 時間の休息を得ること。 (Roster Template Development)
14	Australian Nursing & Midwifery Federation ANMF Policy Rostering	2019	なし
15	Rostering Best Practice Health Sydney Local Health District	2019	なし
16	Nursing Roster Procedure Government of Western Australia WA Country Health Service	2020	夜勤から日勤に変更する際は 20 時間 の休息を得ること。日勤/準夜勤/夜勤 は同じ週の中に含めないこと。本人へ の確認と同意がない限り 5 連続以上の 夜勤はしないこと。(2.2)
フランス			
17	Présence au travail Memento Tomel:Organisation du temps de Travail, Assitance Publique HÔPITAUX DE PARIS	2016	なし
18	Arrêté relatif à l' organisation du travail et aux temps de repos à l' Assistance Publique - HÔPITAUX DE PARIS		労働時間は、1 週間の労働時間を基準 に、日勤は 35 時間、夜勤は 32.5 時 間とする。(Article1)

() 内は、ガイドライン内での記載箇所を示す

3. 各国の看護職の勤務計画表と看護職の働き方に関する意見

協力者から提供を受けた勤務計画表のうち、4週間分の勤務時間が明確に分かるものについて例示した。また調査メンバーや各国で実際に働く看護職より収集した看護職の働き方についての意見をまとめて付した。なお例示した勤務計画表および、看護職の働き方についての意見の提供者と調査メンバーは、必ずしも一致しない。

1) イギリス

(1) イギリスで働く看護師の勤務計画表

① イギリス脳外科病棟 (2 交代制)

①～③の病棟では、夜勤中は 22:00 頃に 15 分の休憩 (tea break) を取り、仮眠は 1.5 時間のときと 2.0 時間の時がある。

夜勤に入る前には完全な 1 日以上の日休みがあり、夜勤はまとめられている傾向がある。連続する最後の夜勤のあとは 2 連休 (明け+2 連休) になっている。

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14
希望休	休	休	7:45-20:15	7:45-20:15	休	休
15	16	17	18	19	20	21
19:45-8:15	19:45-8:15	19:45-8:15	休	休	休	7:45-20:15
22	23	24	25	26	27	28
7:45-20:15	休	休	19:45-8:15	19:45-8:15	休	休
29	30	1	2	3	4	5
休	7:45-20:15	7:45-20:15	休	7:45-20:15	休	19:45-8:15

② イギリス脳外科病棟 (2 交代制) 日勤と夜勤がまとまっている。連続する夜勤のあとは 2 連休 (明け+2 連休) 以上の休日がある。

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14
19:45-8:15	19:45-8:15	休	休	休	7:45-20:15	7:45-20:15
15	16	17	18	19	20	21
休	休	19:45-8:15	19:45-8:15	休	休	休
22	23	24	25	26	27	28
休	7:45-20:15	7:45-20:15	休	休	19:45-8:15	19:45-8:15
29	30	1	2	3	4	5
休	休	7:45-20:15	7:45-20:15	休	休	休

③ イギリス脳外科病棟 (12.5 時間の 2 交代制)

勤務の変更により、夜勤の 2 連勤から日勤 4 連勤になっている。

	月	火	水	木	金	土	日
	8	9	10	11	12	13	14
予定	希望休	19:45-8:15	19:45-8:15	休	休	休	休
変更後	希望休	7:45-20:15	7:45-20:15	7:45-20:15	7:45-20:15	休	休
	15	16	17	18	19	20	21
	7:45-20:15	7:45-20:15	休	7:45-20:15	7:45-20:15	休	休
	22	23	24	25	26	27	28
	休	7:45-20:15	休	休	休	7:45-20:15	7:45-20:15
	29	30	1	2	3	4	5
	年休	年休	年休	希望休	希望休	希望休	希望休

- (2) イギリスで働く看護職 通常は週 37.5 時間働いている。勤務計画作成の手順は、まず勤務者自身が 2 か月分のシフトを作り (self-rostering) コンピュータに入力する。その際、土日は何回勤務しなければならない、などのルールがある。その後、各自が入力した勤務計画表を病棟師長 (sister) や副師長 (deputy sister) が完成させ、勤務開始の 1 ヶ月以上前には公開される。

働いている病院グループ (10 病院) が作る看護師派遣登録の仕組み (バンク) があり、人手が不足する際は、バンクに派遣を依頼する。バンクにだけ登録して働く看護師もいれば、通常は病棟などで働いて休日はバンクに登録して働いている人もいる。バンクに登録し派遣されると 10 病院どこでも働くことができるため、様々な経験ができる。例えば次に異動したい病院がある場合などは、行きたい先の病院に派遣されて働いておくと、異動の際に有利になる。自分の知らない診療科に派遣され現場では困ることもあるが、基本的な看護は同じであり、グループ病院では記録システムも共通しているため一定のことはできる。ただし集中治療、救急領域と一般病棟では電子カルテシステムが異なるため、その際はもちろん準備をする。COVID-19 感染拡大時は、集中治療領域の看護師が不足したため、グループで 1 ヶ月程度のクリティカル領域の研修が行われた。研修を修了して認証を受けることで、派遣されることが可能になる。なお COVID-19 の感染拡大時は定年退職した職員も職場に戻って働いていた。

また、病院グループではなく、派遣会社に登録して働く看護師もいる。在宅看護専門の看護師派遣会社などもある。

残業が好きな人もいるが、基本的には勤務時間が終わったら看護師はすぐに帰宅する。例えば 7:45 - 20:15 の勤務の際、20:30 には勤務を終えている。

2) フランス

- (1) フランスで働く看護師の勤務計画表 フランスの勤務計画表は、都市部のベッド数 600 の病院で、107 床の外科病床を管理する看護管理者より勤務計画表を入手した。②や④の勤務計画表にもある通り、スタッフは外科だけでなく救急など他の診療科

で働くこともある。また、② や③にもあるように、土日に限り希望すれば 24 時間の継続勤務も可能である。勤務時間は日勤のみ/夜勤のみを希望することもできるが、日夜どちらも働くことも可能である。

勤務中の休憩時間は、平日は食事休憩 30 分、他の休憩時間は特に決められていない。30 分を 2 回とれば良い方で、実際には 15 分を 2 回など、各自の判断に任せられており、非常に不規則である。

① フランス 外科病棟

8 時間、9 時間、10 時間（2 種類）と 12 時間の日勤と、12 時間の夜勤を実施。6-7 日の昼夜遷移インターバルは 24.5 時間、25 日の夜勤明け後次の勤務までは 23 時間。タイム貯金休は、過去に超過勤務した時間などを合わせて休日としている日。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				タイム貯金休	週休	7:30-19:30
4	5	6	7	8	9	10
7:30-19:30	休	7:30-19:30	20:00-8:00	休	週休	週休
11	12	13	14	15	16	17
9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	休	休
18	19	20	21	22	23	24
7:30-17:30	7:30-17:30	8:00-20:00	義務休	7:30-16:30	週休	週休
25	26	27	28	29	30	31
20:00-8:00	休	7:00-17:00	7:30-19:00	義務休	週休	週休

② フランス 外科病棟

救急隊での勤務（勤務時間は救急部に委任されておりここでは不明）や、24 時間当直の勤務がある。

4 日の夜間救急隊後の 5 日の勤務時間が不明だが、その他の夜間勤務のあとは、2 連休（明け+休日）が確保されている。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				夜間救急隊	週休	週休
4	5	6	7	8	9	10
夜間救急隊	救急隊	7:30-19:30	休	夜間救急隊	週休	週休
11	12	13	14	15	16	17
夜間救急隊	休	休	8:00-20:00	20:00-8:00	週休	休
18	19	20	21	22	23	24
7:30-17:30	休	7:00-17:00	7:00-19:30	休	休	休
25	26	27	28	29	30	31
20:00-8:00	休	休	休	休	休	24 時間当直

③ フランス 外科病棟

24 時間当直を 2 回行っている。25-26 日の昼夜遷移時のインターバルは 24.5 時間。26 日の夜勤明け後、次の勤務までは 23.5 時間。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				研修日	24 時間当直	義務休
4	5	6	7	8	9	10
7:30-19:30	7:30-17:30	休	休	休	24 時間当直	週休
11	12	13	14	15	16	17
休	20:00-8:00	20:00-8:00	休	休	週休	週休
18	19	20	21	22	23	24
休	休	休	7:00-17:00	7:00-17:00	休	休
25	26	27	28	29	30	31
7:30-19:30	20:00-8:00	休	7:30-19:30	7:30-19:30	休	休

④ フランス 外科病棟

*印の箇所は、別部署での勤務（H3やGS3は詳細不明）

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	10
9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	休	休
11	12	13	14	15	16	17
H3	20:00-8:00	休	休	7:30-19:30	休	GS3
18	19	20	21	22	23	24
休	休	義務休	7:30-19:30*	夜 12 時間*	週休	週休
25	26	27	28	29	30	31
有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	週休	週休

(2) フランスで働く看護職 夜勤は身体的な疲労や、ワーク・ライフ・バランスが取りにくいことだけでなく、通常は医療提供量が減ることから、看護技術の腕が落ちることを不安に思い、働くことを好まない（日勤を好む）看護師が多い傾向がある。特に、外科や麻酔専門看護師にとって、夜間は手術件数が激減することから、敬遠されることが多い。

土日限定で行われている 24 時間勤務については、通常であれば「何かあれば働く」ことが多いが、COVID-19 の感染拡大時などは土日も忙しく「24 時間ずっと働く」こともあり得る。12 時間、24 時間といった長時間労働は、労働安全上問題が指摘されているが、現場ではこのシフトを好む看護師もおり、継続されている。勤務計画表は 2~3 カ月前から作成し始め、勤務開始の 1 ヶ月前には開示される。休日等の希望は、部署内外のスタッフで調整し、ほぼ充足できている。部署内外で対応できない場合は外部からの派遣も依頼できるが、ほぼ必要ではない。勤務計画表の作成はコンピュータで行うが、ひな形のスケジュール表はフレキシブルさに欠けるため、全てをコンピュータに任せることは難しい。

調査期間中、フランスの医療者の労働問題に関するテレビ報道があり、越してはいけないはずの法定残業時間（48 時間）をはるかに超えた長時間、中には 2 倍近い時間働いている実態について放映されていた。COVID-19 感染拡大において、看護学生も労働力となったことや、多くの看護師が医療提供体制の改善を求めて活動していたことは日本でも報道されていたが、以前から病院勤務者のバーンアウト、大量離職による問題はどこの病院でも慢性的に抱えていた問題であり、医療事故にもつながると警告されている。

3) ドイツ

(1) ドイツで働く看護師の勤務計画表

① ドイツ重症内科/ICU (3 交代制)

①と②はフルタイム (38 時間/週) で契約中の看護師の勤務計画表。勤務中の休憩時間は全て 30 分。全ての勤務間隔は 8 時間以上空ける必要があり、11-12 日の昼夜遷移インターバルは 31.5 時間、18-19 日は 23.5 時間。

この病棟の師長の趣向で、スタッフの休みは平等に半分ずつ (4 回週末があれば 2 回勤務+2 回休み) で、土日は同じ勤務 (土曜日が日勤なら日曜日も日勤) をすることになっている。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			22:00-06:30	22:00-06:30		
5	6	7	8	9	10	11
14:00-22:30	14:00-22:30	14:00-22:30	14:00-22:30		6:00-14:30	6:00-14:30
12	13	14	15	16	17	18
22:00-06:30	22:00-06:30			6:00-14:30	14:00-22:30	14:00-22:30
19	20	21	22	23	24	25
22:00-06:30	22:00-06:30					
26	27	28	29	30	31	
6:00-14:30	6:00-14:30	6:00-14:30	14:00-22:30	14:00-22:30		

② ドイツ重症内科/ICU (3 交代制)

①と同じ看護師の有給休暇があった月の勤務計画表。この職場では年間 8 週間の有給休暇がある（ドイツでは最低年間 24 日の有給休暇があり、100%の消化義務がある）。休日も多いが、11-17 日は 7 日連続勤務となっている。12-13 日の昼夜遷移インターバルは、23.5 時間。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				公休	6:00-14:30	6:00-14:30
4	5	6	7	8	9	10
6:00-14:30	6:00-14:30	有給	有給	有給	公休	公休
11	12	13	14	15	16	17
14:00-22:30	14:00-22:30	22:00-06:30	22:00-06:30	22:00-06:30	22:00-06:30	22:00-06:30
18	19	20	21	22	23	24
公休	公休	公休	公休	公休	6:00-14:30	6:00-14:30
25	26	27	28	29	30	31
有給	有給	有給	有給	有給	公休	公休

③ ドイツ外科病棟 (3 交代制)

③～⑧は同じ病棟の別スタッフの勤務計画表。予定されていた勤務計画と、実際の勤務状況の 2 種類の情報が得られたためそのまま示す。31 床の病棟で、主に消化器（胃腸）外科の患者を受け入れている。看護師は日勤 3 人、夜勤 2 人、その他に看護補助者、看護学生、ボランティアが合わせて 3 人勤務する。1-10 日の勤務は計画から変更されている。12-19 日は 8 連勤。15-16 日は逆循環の勤務で、勤務間隔は 8.5 時間。夜勤はなし。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
予定のシフト					6:30-14:42	非番	非番
変更がある場合					有給休暇	有給休暇	有給休暇
	4	5	6	7	8	9	10
予定のシフト	6:30-14:42	6:30-14:42	6:30-14:42	6:30-14:42	6:30-14:42	非番	非番
変更がある場合	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	希望休	
	11	12	13	14	15	16	17
予定のシフト	非番	8:00-15:00	8:00-15:00	8:00-15:00	13:18-21:30	6:00-14:12	6:00-14:12
変更がある場合	外部研修*						
	18	19	20	21	22	23	24
予定のシフト	8:00-15:00	8:00-15:00	非番	8:00-15:00	8:00-15:00	6:00-14:12	非番
変更がある場合							
	25	26	27	28	29	30	31
予定のシフト	8:00-15:00	8:00-15:00	8:00-15:00	8:00-15:00	8:00-15:00	非番	非番
変更がある場合							

- ④ ドイツ外科病棟（3 交代制） 日勤を中心に、昼勤と夜勤もあり。11-12 日の昼夜遷移インターバルは約 31 時間。13-14 日の夜勤後、次の勤務までの間隔は 23.75 時間。23 日以降は休暇となっている。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
予定のシフト					非番	6:00-14:12	6:00-14:12
変更がある場合						シフト責任者	シフト責任者
	4	5	6	7	8	9	10
予定のシフト	6:00-14:12	6:00-14:12	6:00-14:12*	6:00-14:12	6:00-14:12	非番	非番
変更がある場合							
	11	12	13	14	15	16	17
予定のシフト	6:00-14:12	21:15-6:15	21:15-6:15	非番	6:00-14:12	13:18-21:30	6:30-14:42
変更がある場合							
	18	19	20	21	22	23	24
予定のシフト	6:00-14:12	6:00-14:12	6:00-14:12	6:00-14:12	6:00-14:12	非番	非番
変更がある場合						有給休暇	有給休暇
	25	26	27	28	29	30	31
予定のシフト	6:00-14:12	6:00-14:12	13:18-21:30	21:15-6:15	21:15-6:15	非番	非番
変更がある場合	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇		

- ⑤ ドイツ外科病棟（3 交代制） 勤務計画に変更はなく、計画表通りに勤務している。夜勤はまとめて実施されている。3-4 日の昼夜遷移インターバルは約 24 時間、17-18 日の昼夜遷移インターバルは約 31 時間。5-6 日の夜勤明けから次の勤務までは 23.75 時間、21-22 日の夜勤明け後は 3 連休（明け+2 連休）。26-27 日は逆循環。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
予定のシフト					非番	13:18-21:30	13:18-21:30
変更がある場合							
	4	5	6	7	8	9	10
予定のシフト	21:15-6:15	21:15-6:15	非番	6:00-14:12	6:00-14:12	非番	非番
変更がある場合							
	11	12	13	14	15	16	17
予定のシフト	13:18-21:30	13:18-21:30	13:18-21:30	13:18-21:30	非番	6:00-14:12	6:00-14:12
変更がある場合							
	18	19	20	21	22	23	24
予定のシフト	21:15-6:15	21:15-6:15	21:15-6:15	21:15-6:15	非番	非番	非番
変更がある場合							
	25	26	27	28	29	30	31
予定のシフト	13:18-21:30	13:18-21:30	6:00-14:12*	6:00-14:12	21:15-6:15	21:15-6:15	21:15-6:15
変更がある場合							

⑥ ドイツ外科病棟 (3 交代制)

夜勤はなし。11-12 日、23-24 日は逆循環。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
予定のシフト					6:00-14:12*	13:18-21:30	13:18-21:30
変更がある場合							
	4	5	6	7	8	9	10
予定のシフト	6:30-14:42	6:00-14:12	6:00-14:12	非番	6:00-14:12	非番	非番
変更がある場合							
	11	12	13	14	15	16	17
予定のシフト	13:18-21:30	6:30-14:42	6:00-14:12	6:00-14:12	6:00-14:12	非番	非番
変更がある場合					勤務+病欠		
	18	19	20	21	22	23	24
予定のシフト	13:18-21:30	13:18-21:30	非番	6:00-14:12	13:18-21:30	13:18-21:30	6:30-14:42
変更がある場合	勤務+病欠						
	25	26	27	28	29	30	31
予定のシフト	6:00-14:12	非番	6:00-14:12	6:00-14:12	6:00-14:12	非番	13:18-21:30
変更がある場合							

⑦ ドイツ外科病棟 (3 交代制)

1 日、7 日の「***」はフレックスタイム勤務で、7-18 時の間で働く時間を選択して働いている（この勤務表の看護師は、8-15 時を選択している）。

11-12 日の夜勤明け後、次の勤務までの間隔は約 31 時間。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
予定のシフト					8:00-15:00***	非番	非番
変更がある場合							
	4	5	6	7	8	9	10
予定のシフト	13:18-21:30	13:18-21:30	13:18-21:30	8:00-15:00***	非番	21:15-6:15	21:15-6:15
変更がある場合	シフト責任者	シフト責任者	シフト責任者				
	11	12	13	14	15	16	17
予定のシフト	21:15-6:15	非番	13:18-21:30	非番	13:18-21:30	非番	非番
変更がある場合					シフト責任者		
	18	19	20	21	22	23	24
予定のシフト	非番	13:18-21:30	非番	13:18-21:30	6:30-14:42	13:18-21:30	6:30-14:42
変更がある場合							交代者
	25	26	27	28	29	30	31
予定のシフト	13:18-21:30	非番	13:18-21:30	13:18-21:30	非番	非番	非番
変更がある場合	交代者						

⑧ ドイツ外科病棟 (3 交代制)

後半 2 週間は有給休暇。4-10 日は夜勤を含む 7 連勤。7-8 日の昼夜遷移インターバルは約 24 時間。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
予定のシフト					非番	非番	非番
変更がある場合							
	4	5	6	7	8	9	10
予定のシフト	13:18-21:30	13:18-21:30	13:18-21:30	13:18-21:30	21:15-6:15	21:15-6:15	21:15-6:15
変更がある場合							
	11	12	13	14	15	16	17
予定のシフト	非番	非番	6:00-14:12	6:00-14:12	6:00-14:12	非番	非番
変更がある場合			シフト責任者				
	18	19	20	21	22	23	24
予定のシフト	6:00-14:12	6:00-14:12	6:00-14:12	13:18-21:30	13:18-21:30	非番	非番
変更がある場合	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇
	25	26	27	28	29	30	31
予定のシフト	6:00-14:12	6:00-14:12	21:15-6:15	21:15-6:15	21:15-6:15	非番	非番
変更がある場合	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇	有給休暇		

(2) ドイツで働く看護職

ドイツでは、複数の病院で働く看護師および看護管理者らから情報を得た（仮に A と B とする）。

A の勤務する病院では、勤務変更によってスタッフに欠員が出た場合、交代したスタッフには 1 勤務あたり 50 ユーロのプレミアが付与されている。また、日中は院内のプールスタッフ（固定された勤務場所を持たない看護師）によって補充されることもある。それでも不足する場合は外部からの派遣スタッフを 1 日単位で雇用することが可能である。また、看護師は就業時間の数分前に到着し、その後の申し送りで情報収集をしており、日本のように就業時間の何時間も前から出勤してはいない。看護学生も看護師とともに夜勤を含めて勤務し、患者を受け持ち、給与をもらって実習している（国家試験受験の条件として、一定時間の夜間勤務をする必要がある）。

B らの病院でも勤務変更による欠員には、交代したスタッフに 73（もしくは 75）ユーロのプレミアが付与されている。外部からの派遣スタッフはコストが高いことと、持続性に欠けることから、できるだけ雇用せず、その分を院内のスタッフへのインセンティブになるようにと考えられている。夜勤については、家庭の事情や健康上の理由でできない人もおり、スタッフ全員が同じように、また、安全管理上も必要十分な勤務計画を立てることは難しいという意見があった。なお、夜勤手当のほか労働協約では夜勤を含む 3 シフト勤務者は、夜勤を含まない 2 シフト勤務者より休暇が多いというインセンティブがある。

勤務計画表は勤務開始の 1-2 ヶ月前に作成し、提示している。1 月末のインタビュー時には、4 月の勤務計画表を作成中であった。

4) オーストラリア

(1) オーストラリアで働く看護師の勤務計画表

① オーストラリア 整形外科 (3 交代制)

日勤・準夜勤は 8 時間、深夜勤は 10 時間勤務。夜勤は月後半に集中している。4-5 日の昼夜遷移インターバルは 30.5 時間。

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
			14:00-22:00	14:00-22:00	7:00-15:00	21:30-7:30
6	7	8	9	10	11	12
		7:00-15:00	7:00-15:00	14:00-22:00	7:00-15:00	
13	14	15	16	17	18	19
		21:30-7:30	21:30-7:30			21:30-7:30
20	21	22	23	24	25	26
21:30-7:30	21:30-7:30	21:30-7:30				21:30-7:30
27	28	29	30	31	1	2
21:30-7:30	21:30-7:30	21:30-7:30				21:30-7:30

② オーストラリア 呼吸器内科 (2 交代制)

2 種類の日勤 (8.5 時間、12.5 時間) と、夜勤 (12.5 時間) を組み合わせている。勤務者は週末のみを選択肢して勤務している。18-19 日、24-25 日の昼夜遷移インターバルは 23.5 時間。

月	火	水	木	金	土	日
13	14	15	16	17	18	19
				8:00-16:30	7:00-19:30	19:00-7:30
20	21	22	23	24	25	26
				7:00-19:30	19:00-7:30	19:00-7:30
27	28	29	30	1	2	3
				19:00-7:30	19:00-7:30	19:00-7:30
4	5	6	7	8	9	10
				7:00-19:30	7:00-19:30	7:00-19:30

③ オーストラリア NICU (3 交代制)

日勤、準夜勤を中心に行い、夜勤はなし。この病棟にはほかにも 2 つの日勤パターン (7:00-15:30、8:00-14:30) と夜勤があるが、この人は夜勤はしていない。

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
6:30-15:00	6:30-15:00	6:30-15:00	6:30-15:00	6:30-15:00		
13	14	15	16	17	18	19
	14:30-23:00	14:30-23:00	14:30-23:00	14:30-23:00	14:30-23:00	
20	21	22	23	24	25	26
6:30-15:00	14:30-23:00	6:30-15:00	6:30-15:00	6:30-15:00		14:00-22:30
27	28	29	30			
6:30-15:00	(RDO)	6:30-15:00	6:30-15:00			

(2) オーストラリアで働く看護師 オーストラリアでは、契約により週労働時間を決定して働き、給与は基本的に時給で計算されている。日本の正規/非正規にあたる区分として、permanent full-time/ parttime, temporary full-time/ part-time と casual といった区分があり、casual 以外は日本でいう正規にあたる。

スタッフに急な欠員が出た場合は、基本的には病院内の派遣部門に登録されている看護師の派遣を得て補充する。一般病棟であればかなりの高確率で補充されるが、ICU や手術室、カテーテル室のような特殊領域の場合は補充が困難なことが多く、その場合は手術等を延期し業務自体を削減することで対応する。ただし患者への不利益になるため、対象者は慎重に考慮、選択される。また延期は 3 日までというルールがある。院内の派遣部門で欠員がカバーされない場合に、外部の派遣会社から一日単位で雇用することもあるが、コストが増大するため利用率は減少している。

残業発生時は、その部署の看護管理者が予測される業務を把握し、部署内に残業可能な看護師がいればその人に依頼する。いなければ欠員時と同様に病院内の派遣部門の看護師による補充を依頼する。

クリスマスや年末年始など、患者数が減り、有給休暇を希望するスタッフが多い時期には一部の病棟を閉鎖し、稼働している病棟にスタッフを集約して対応することもある。有給休暇の積極的取得が推奨され、病欠等も派遣スタッフによって補充されやすいことから、スタッフにとっては仕事と休息のバランスがとりやすい働きやすい環境であるといえる一方、管理職にとっては、日々変更のある勤務計画表の調整が必要であることが、頭痛の種でもある。

5) ブラジル

(1) ブラジルで働く看護師の勤務計画表

ブラジルでは、日勤 6 時間、昼勤 6 時間、夜勤 12 時間を基本とする 3 交代制のシフトが組まれている。

① ブラジル 小児科病棟（シフト管理ナース）

①～⑩は大都市の大学病院（救急病院）の小児科病棟のもの。

6 時間日勤をメインに、12 時間日勤（日勤+昼勤）も実施。夜勤は 2 回。

22-23 日の昼夜遷移インターバルは 30 時間、夜勤明けから 25 日の日勤までの間隔は 24 時間。

*はブラジルで定められている、12 時間の勤務のあとは 36 時間の休息を取ること（p9 表 8 参照）が破棄されていることを示す。大学病院では契約によってこれが可能になっており、*印のある 12 時間勤務のあとは、36 時間の休息なく勤務が続いている。以降*印は同様の意味を示す。

また、この病棟全体のシフト表を見ると、「ICU リリーフ」と書かれたスタッフがおおり、小児科病棟に所属しつつ、ICU で働く看護師もいるということがわかった（ICU リリーフについては詳細は分からないため勤務計画表は掲載していない）。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			19:00~7:00	休	休	7:00~13:00
5	6	7	8	9	10	11
7:00~19:00*	7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	休	7:00~13:00
12	13	14	15	16	17	18
7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~19:00*	7:00~13:00	休	休
19	20	21	22	23	24	25
休	7:00~19:00*	7:00~13:00	7:00~13:00	19:00~7:00*	休	7:00~13:00
26	27	28	29	30	31	
7:00~13:00	13:00~19:00	7:00~13:00	7:00~13:00	休	7:00~13:00	

② ブラジル小児科病棟（シフト管理ナース）

6 時間日勤を中心に、12 時間日勤、昼勤、夜勤も実施。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			7:00~19:00*	7:00~13:00	休	7:00~13:00
5	6	7	8	9	10	11
7:00~13:00	19:00~7:00*	休	19:00~7:00	休	休	休
12	13	14	15	16	17	18
7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~19:00*	19:00~7:00*	休
19	20	21	22	23	24	25
7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	13:00~19:00	7:00~13:00	休	7:00~13:00
26	27	28	29	30	31	
7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	7:00~13:00	休	

③ ブラジル 小児科病棟

12 時間日勤と 6 時間の中勤、夜勤は 2 回。日夜遷移時のインターバルは 24 時間、10 日の夜勤明けから次の日勤までは 30 時間。15 日以降は休日。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休	7:00~19:00*	19:00~7:00	休
5	6	7	8	9	10	11
休	13:00~19:00	13:00~19:00	7:00~19:00*	13:00~19:00	19:00~7:00*	休
12	13	14	15	16	17	18
13:00~19:00	7:00~19:00*	13:00~19:00	休暇 (60H)			
19	20	21	22	23	24	25
休暇 (60H)						
26	27	28	29	30	31	
休暇 (60H)				休	休	

④ブラジル 小児科病棟

8-9 日、22-23 日は逆循環のシフトになっている。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			7:00~13:00	13:00~19:00	19:00~7:00	休
5	6	7	8	9	10	11
休	7:00~19:00*	7:00~13:00	13:00~19:00	7:00~13:00	休	休
12	13	14	15	16	17	18
13:00~19:00	13:00~19:00	休	19:00~7:00*	休	7:00~13:00	13:00~19:00
19	20	21	22	23	24	25
7:00~19:00*	休	13:00~19:00	7:00~19:00*	13:00~19:00	13:00~19:00	13:00~19:00
26	27	28	29	30	31	
7:00~19:00*	休	13:00~19:00	13:00~19:00	13:00~19:00	13:00~19:00	

⑤ブラジル 小児科病棟

6 時間の昼勤を中心に、6 時間、12 時間の日勤も実施。夜勤はなし。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休	13:00~19:00	7:00~13:00	13:00~19:00
5	6	7	8	9	10	11
7:00~19:00*	7:00~13:00	休	13:00~19:00	休	休	休
12	13	14	15	16	17	18
13:00~19:00	13:00~19:00	13:00~19:00	7:00~19:00*	休	13:00~19:00	7:00~19:00*
19	20	21	22	23	24	25
13:00~19:00	13:00~19:00	休	13:00~19:00	13:00~19:00	7:00~13:00	7:00~13:00
26	27	28	29	30	31	
13:00~19:00	休	7:00~19:00*	13:00~19:00	13:00~19:00	13:00~19:00	

⑥ ブラジル 小児科病棟

6 時間の昼勤を中心に、6 時間、12 時間の日勤も実施。夜勤はなし。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			13:00~19:00	休	7:00~19:00*	13:00~19:00
5	6	7	8	9	10	11
13:00~19:00	13:00~19:00	13:00~19:00	休	13:00~19:00	7:00~19:00*	13:00~19:00
12	13	14	15	16	17	18
7:00~13:00	休	13:00~19:00	13:00~19:00	13:00~19:00	7:00~19:00*	7:00~13:00
19	20	21	22	23	24	25
休	13:00~19:00	13:00~19:00	7:00~13:00	7:00~19:00*	休	休
26	27	28	29	30	31	
13:00~19:00	7:00~19:00*	13:00~19:00	13:00~19:00	7:00~13:00	7:00~13:00	

⑦ ブラジル 小児科病棟

12 時間の夜勤のみ実施。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休	休	休	19:00~7:00
5	6	7	8	9	10	11
休	休	19:00~7:00*	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00
12	13	14	15	16	17	18
休	19:00~7:00	休	19:00~7:00	休	休	休
19	20	21	22	23	24	25
19:00~7:00	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00*	休	19:00~7:00
26	27	28	29	30	31	
休	休	19:00~7:00	休	休	19:00~7:00	

⑧ ブラジル 小児科病棟

12 時間の夜勤のみ実施。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
休暇 (66H)						
5	6	7	8	9	10	11
休暇 (66H)						
12	13	14	15	16	17	18
休暇 (66H)				休	19:00~7:00	休
19	20	21	22	23	24	25
19:00~7:00	休	休	19:00~7:00	休	休	19:00~7:00*
26	27	28	29	30	31	
休	19:00~7:00	休	19:00~7:00*	19:00~7:00*	休	

⑨ ブラジル 小児科病棟

12 時間の夜勤のみ実施。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休	19:00~7:00	休	19:00~7:00*
5	6	7	8	9	10	11
19:00~7:00	休	19:00~7:00	休	休	休	休
12	13	14	15	16	17	18
19:00~7:00*	19:00~7:00	休	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00
19	20	21	22	23	24	25
休	19:00~7:00	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00	休
26	27	28	29	30	31	
19:00~7:00*	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00*	休	

⑩ブラジル 小児科病棟

12 時間の夜勤のみ実施。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休	19:00~7:00	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	19:00~7:00	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00	休
12	13	14	15	16	17	18
休	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00
19	20	21	22	23	24	25
休	休	休	休	休	19:00~7:00	休
26	27	28	29	30	31	
休	19:00~7:00	休	19:00~7:00	休	19:00~7:00	

⑪ ブラジル 精神科病棟

⑪～⑬は郊外の公立病院の精神科病棟の看護師の勤務計画表。病院全体で勤務する看護師は 59 人、准看護師は 131 人。精神科病棟は 10 床。

このシフトは管理者のものであり、8 時間の日勤のみを実施。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	休	休
6	7	8	9	10	11	12
休	休	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	休	休
13	14	15	16	17	18	19
7:00-15:00	7:00-15:00	休	7:00-15:00	7:00-15:00	休	休
20	21	22	23	24	25	26
7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	休	休
27	28	29	30			
7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00			

⑫ ブラジル 精神科病棟

精神科病棟 6 時間の昼勤のみ。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00	休	13:00-19:00
6	7	8	9	10	11	12
13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00	休	休
13	14	15	16	17	18	19
13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00	休	13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00
20	21	22	23	24	25	26
13:00-19:00	13:00-19:00	休	13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00
27	28	29	30			
休	13:00-19:00	13:00-19:00	13:00-19:00			

⑬ ブラジル 精神科病棟

6 時間の日勤を中心に、6 時間の昼勤と夜勤は 3 回。6-7 日、18-19 日の昼夜遷移インターバルは 30 時間。22-23 日、27-28 日、29-30 日はそれぞれ逆循環になっている。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		7:00-13:00	7:00-13:00	7:00-13:00	休	7:00-13:00
6	7	8	9	10	11	12
7:00-13:00	19:00-7:00	休	休	7:00-13:00	7:00-13:00	7:00-13:00
13	14	15	16	17	18	19
休	7:00-13:00	7:00-13:00	7:00-13:00	休	7:00-13:00	19:00-7:00
20	21	22	23	24	25	26
休	休	13:00-19:00	7:00-13:00	7:00-13:00	7:00-13:00	休
27	28	29	30			
13:00-19:00	7:00-13:00	13:00-19:00	7:00-13:00			

⑭ ブラジル 精神科病棟

6 時間の日勤、昼勤と夜勤を行い、月の後半は休暇。4-5 日の昼夜遷移インターバルは 30 時間。3-4 日、9-10 日、12-13 日は逆循環になっている。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			13:00~19:00	13:00~19:00	7:00~13:00	19:00~7:00
6	7	8	9	10	11	12
休	休	7:00~13:00	13:00~19:00	7:00~13:00	13:00~19:00	13:00~19:00
13	14	15	16	17	18	19
7:00~13:00	休	休	休暇	休暇	休暇	休暇
20	21	22	23	24	25	26
休暇	休暇	休暇	休暇	休暇	休暇	休暇
27	28	29	30			
休暇	休暇	休暇	休暇			

⑮ ブラジル 精神科病棟

6 時間の日勤と昼勤は交互に実施していることが多く、昼勤から日勤に代わる日は全て逆循環 (6 回) になる。夜勤入りの際の昼夜遷移インターバルは 30 時間。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休	13:00~19:00	7:00~13:00	13:00~19:00	7:00~13:00
6	7	8	9	10	11	12
19:00~7:00	休	休	7:00~13:00	13:00~19:00	7:00~13:00	休
13	14	15	16	17	18	19
休	13:00~19:00	7:00~13:00	13:00~19:00	7:00~13:00	休	7:00~13:00
20	21	22	23	24	25	26
7:00~13:00	7:00~13:00	19:00~7:00	休	休	7:00~13:00	7:00~13:00
27	28	29	30			
7:00~13:00	13:00~19:00	7:00~13:00	13:00~19:00			

⑩ ブラジル 精神科病棟

この月は夜勤のみ。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休	19:00-7:00	休	19:00-7:00	休
6	7	8	9	10	11	12
休	休	19:00-7:00	休	19:00-7:00	休	19:00-7:00
13	14	15	16	17	18	19
休	19:00-7:00	休	19:00-7:00	休	19:00-7:00	休
20	21	22	23	24	25	26
19:00-7:00	休	休	休	19:00-7:00	休	19:00-7:00
27	28	29	30			
休	19:00-7:00	休	19:00-7:00			

(2) ブラジルで働く看護師

日本に比べて始業時間が早いですが、例えば学校の始業時間も 7:20 であり、看護師の始業時間のみが特別に早いということではない。収入のために複数の職場で仕事をかけもつ人がおり、労務管理上の課題になっていることは第 3 章でも述べた通り。

第4章 おわりに

最後に本調査を通して、夜勤時間や昼夜遷移時のインターバルのほかにも、各国の看護職の働き方や、働き方に関わる仕組みの中にはわが国でも活用、普及することで、看護職の働き方に貢献できると考えられる事項があった。いずれも調査の焦点ではなかったことから、根拠に欠ける点もあるが、貴重な情報として記録しておく。

1. 組織内スタッフ派遣システムの活用

少なくともイギリス、フランス、ドイツ、オーストラリアの4カ国において、組織内（もしくはグループ組織内）のスタッフ派遣の仕組みが作られ、急なスタッフの欠勤、残業の発生予測時の人材の補充のほか、勤務計画作成時点での休暇取得希望者の集中への対応にも活用されていた。これによってスタッフは必要な時には気兼ねなく休むことができ、決められた業務時間内に業務を終えることができる。なおこうしたスタッフ派遣システムで課題になるのは、派遣されたスタッフが派遣先の部署で期待された役割を十分に果たせるのかどうかという点である。本調査の範囲では、派遣スタッフのトレーニングや部署間の記録システムなどの統一のほか、多様なスタッフと共に働くことが通常であるという認識と、それを前提とした働き方をすることが、解決に導く手段の一つであるという意見があった。

また、フランスやブラジルの勤務計画表から、スタッフが通常配置されているのとは別の部署で勤務している様子が見て取れた。理由の詳細は確認していないが、普段から複数の部署で業務することで、人的資源の効率的な活用につながる。さらにイギリスでは、キャリア開発を意識してスタッフ派遣の仕組みを活用しているという意見もあった。不足した人材を補充するだけでなく、そこでの経験がキャリア構築の糧になるような運用は、看護職のキャリア開発、多様な働き方を支援するといった視点からも参考になる。

2. 勤務計画表作成ガイドと勤務計画表作成担当者の存在

今回収集することができたイギリス、オーストラリアの勤務計画表作成に関するガイドライン等のうち、病院や病院グループが発行しているものの多くには、国・州が定めた労働関連法規のほか、各組織の患者安全、労務管理に関する理念、守るべきルール、勤務計画表の存在理由等が明記されていた。また理念に沿った勤務計画表とそれに従った働き方ができるよう、労働者に必要な役割が、看護部長からスタッフまでの職位別に明記されているものもあった。働く看護職がそれぞれの立場で働き方のルールを意識し、ルールに則った勤務計画表作成と働き方に協力する役割があることを意識することにつながるガイドライン等の存在は重要である。

また、勤務表作成者（Roster creator）や勤務表管理者（Roster manager）等という役割を明記しているガイドライン等もあった。例えば NHS Greater Glasgow and Clyde

Nursing & Midwifery Rostering Policy（2015；本調査の勤務計画表ガイドライン等リストの5）では、勤務計画表作成を実質的に担う Roster creator は、シニアチャージナース /助産師 /シニアナースであり、師長（Lead Nurses /Lead Midwives/Senior

Nurses/Service and Operational Managers）はそれを監督し支援する立場にあると記載されている。また、Rostering Best Practice Health Sydney Local Health District

(2015 ; ; 本調査の勤務計画表ガイドライン等リストの 15) では、勤務計画表を作成する Roster creator、作られた計画表の実装と管理を担う Roster manager、さらに勤務計画表を承認する Roster Approver の 3 つの役割が明記され、Roster creator と Roster manager は同一人物でもよいものの、Roster Approver は別の人にする必要があると記載されている。 Roster creator は現場レベルの管理職 (部門管理者、副管理者、チームリーダー、もしくはその責任を委任された上級メンバー)、Roster manager はたいてい部門管理者がその任を担う。日本では、部署の師長が勤務計画表の作成を一手に担うことがあり、負担が大きいという声も聞かれる。諸外国を参考に、その役割の一部を明確に他者と分担することは、多いに検討に値する。

3. 早期の勤務計画表の発表

日本では勤務計画表の提示が、勤務開始の 1 週間や数日前になるという声を聞く。一方、今回調査した諸外国では、勤務開始の少なくとも 1 ヶ月、多いところでは 2 か月程度前に提示されているとのことだった。直前にならないとわからない予定についても可能な限り把握し、休暇等の希望を叶える勤務計画表を作成することは、働きやすい職場づくりを目指すうえで必要ではあるが、十分な余裕をもって事前に勤務計画表を提示し、そのスケジュールに対応してスタッフが予定を立てるという考え方も合理的である。もちろん、急な予定変更は発生する。そのような事態にも対応できるよう、1. のようなスタッフ派遣システムを準備すること、そして 2. のように働く人すべてが勤務計画作成の理念やその意味を理解する仕組みを作り、知識を持って勤務計画管理に関わる人材を増やすことも必要である。

謝辞

本調査の実施にあたり、ご協力いただいた各国の皆さまに、心から感謝いたします。いつか直接お会いしてお礼を伝えられる日が来ることを願います。ありがとうございました。

文献

- 泉真樹子 (2019) 【ドイツ】看護介護人材強化法の制定、外国の立法、278 (2)、1617、
https://dl.ndl.go.jp/view/download/digidepo_11239710_po_02780207.pdf?contentNo=1
(2021 年 11 月 16 日閲覧)
- 泉真樹子 (2017) 【ドイツ】看護介護職を改革する法律、外国の立法、2017.11、
https://dl.ndl.go.jp/view/download/digidepo_10984035_po_02730205.pdf?contentNo=1&alternativeNo=
- 厚生労働省 (2020a) 海外情勢報告 定例報告 第 1 章 欧米地域に見る厚生労働施策の概要と最近の動向 第 4 節 英国、
<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kaigai/21/dl/t1-07.pdf> (2021/12/05 閲覧)
- 白瀬由美香 (2016) イギリスにおける医療専門職の業務変化-労働時間規制かでの持続可能性確保-, 社会保障研究, 3 (4), 521-535

- Griffiths et al. (2014) “Nurses’ shift length and overtime working in 12 European countries: the association with perceived quality of care and patient safety”, Medical Care, 52(11), 975-981
- 厚生労働省 (2020b) 海外情勢報告 定例報告 第 1 章 欧米地域に見る厚生労働施策の概要と最近の動向 第 2 節 フランス共和国 ,
<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kaigai/21/dl/t1-03.pdf> (2021/12/05)
- OECD (2019) Health at a Glance 2019: OECD Indicators Remuneration of Nurses,
<https://www.oecd-ilibrary.org/sites/a44d2e24-en/index.html?itemId=/content/component/a44d2e24-en> (2022 年 1 月 17 日)
- LeMonde(2019) Des hôpitaux publics en mal de candidats aux postes d’infirmiers et d’aides-soignants, https://www.lemonde.fr/societe/article/2019/05/15/des-hopitaux-publicsen-mal-de-candidats-aux-postes-d-infirmiers-et-d-aidessoignants_5462155_3224.html (2022 年 1 月 17 日閲覧)
- France24.com (2020) French health workers angry as reforms threaten famous 35-hour working week , <https://www.france24.com/en/20200529-frenchhealth-workers-angry-as-reforms-threaten-famous-35-hour-working-week>
(2022 年 1 月 17 日閲覧)
- 厚生労働省 (2020c) 海外情勢報告 定例報告 第 1 章 欧米地域に見る厚生労働施策の概要と最近の動向 第 3 節 ドイツ連邦共和国 ,
<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kaigai/21/dl/t1-05.pdf> (2021/12/05)
- Australian Government Fair Work Ombudsman Japanese(2021)就職ガイド ,
<https://www.fairwork.gov.au/sites/default/files/migration/736/japaneseguide-to-starting-a-new-job.pdf> (2021/12/01 閲覧)
- Australian Government Department of Health(2017) Registered Nurses 2017 Fact Sheet,
<https://hwd.health.gov.au/resources/publications/factsheetnrrn-2017.pdf> (2022 年 1 月 17 日閲覧)
- Australian Institute of Health and Welfare (AIHW)(2016)Nursing and midwifery workforce2015 , <https://www.aihw.gov.au/reports/workforce/nursing-andmidwifery-workforce-2015/contents/work-characteristics-of-nurses-andmidwives> (2022 年 1 月 22 日閲覧)
- Australian Institute of Health and Welfare (AIHW)(2013)Nursing and midwifery workforce2012 , <https://www.aihw.gov.au/getmedia/39a135a3-9d8b-463ba411-76ed5eb4a6b9/15994.pdf.aspx?inline=true> (2022 年 1 月 22 日閲覧)
- Institute of Health and Nursing Australia (IHNA) (2022) January 7 ,
2022/Australian Education Statistic of the Week: Hours of Work for Australian Nurses ,
<https://www.ihna.edu.au/blog/2016/01/hours-of-australiannurses/#:~:text=for%20Australian%20nurses%2C%20the%20average,on%20a>

%20part%20time%20basis. (2022 年 1 月 22 日閲覧)

- de Oliveira, da Silva and Lima (2018) CARGA SEMANAL DE TRABALHO PARA ENFERMEIROS NO BRASIL WEEKLY WORKLOAD FOR NURSES IN BRAZIL: CHALLENGES, Trab. Educ. Saúde, Rio de Janeiro, 16(3), p1221-1236 ・ TO PRACTICE THE PROFESSION: ・ DESAFIOS AO EXERCÍCIO DA PROFISSÃO
- ブラジル日本商工会議所 (2018) ブラジル労働法のポイント, https://camaradojapao.org.br/jp/pdf/layout_jap-final-180116PDF%E7%89%88.pdf2021/12/02 閲覧)
- Griffiths, P., Sall' Ora, C., Simon, M. et.al. (2014) Nurses' Shift Length and Overtime Working in 12 European Countries The Association With Perceived Quality of Care and Patient Safety, Medical Care, 52 (11), 975-981.