

利用対象：主に看護管理者

多様な働き方導入シミュレーター

操作マニュアル

このシミュレーターでできること

- ✓ このシミュレーターは、主に病棟の看護管理者が、多様な働き方の導入を検討する際に、さまざまな働き方を適用した場合の、病棟内での労働時間数や夜勤者・夜勤時間数等を概算し、現在の総労働時間と比べた充足状況を確認できるツールです。
- ✓ シミュレーション結果は、あくまでも参考値です。また、特定の働き方や職場を推奨するためのものではありません。
- ✓ シミュレーターを使用することで、個人が特定されることはありません。

1. 多様な働き方導入シミュレーターについて

「多様な働き方導入シミュレーター」は、病棟における看護職員の働き方を可視化・シミュレーションする Web アプリケーションです。現状の勤務体制を入力し、様々な働き方の組み合わせを試算することで、より柔軟で持続可能な職場環境の構築を支援します。

■ 主な機能

- 病棟の基本情報（病床数・看護配置基準）の登録
- 現在の勤務シフト・看護職員の働き方の入力
- 新しい働き方のシミュレーション
- 総労働時間・夜勤時間の比較分析・コメント表示

■ 動作環境

項目	推奨環境
ブラウザ	Google Chrome、Microsoft Edge、Safari（最新版）
インターネット接続	必須
アカウント登録	不要（無料で利用可能）

2. 全体の操作フロー

本シミュレーターは以下の4つのステップで構成されています。上部のナビゲーションバーでどのステップにいるかを確認できます。

STEP	画面名	内容
STEP 1	病棟基本情報	病床数・看護配置基準を入力します
STEP 2	現在の看護職員の働き方	現状のシフト形態と働き方タイプを入力します
STEP 3	看護職員の働き方シミュレーション	新たな働き方のパターンを試算します
STEP 4	シミュレーション結果	現在との比較結果・コメントを確認します

※ 各 STEP はナビゲーションバーのリンクからいつでも移動できます。

3. STEP 1 | 病棟基本情報の入力

URL: <https://totalcare-nurse.org/workplace.html>

最初にアクセスする画面です。病棟の基本情報を入力します。

病棟基本情報

[病棟基本情報](#) >> [現在の看護職員の働き方](#) >> [看護職員の働き方シミュレーション](#) >> [シミュレーション結果](#)

病床数

看護配置基準

配置基準に対する係数

[現在の配置へ](#)

▲ 病棟基本情報画面

3-1. 入力項目

項目名	説明	入力例
病床数	病棟の総病床数を半角数字で入力	45
看護配置基準	7対1、10対1等のプルダウンから選択	10対1
配置基準に対する係数	基準に対する係数をプルダウンで選択	1.2

3-2. 操作手順

1. ブラウザで <https://totalcare-nurse.org/workplace.html> を開く
2. 「病床数」の入力欄に半角数字で病床数を入力する
3. 「看護配置基準」のプルダウンから該当する配置基準を選択する
4. 「配置基準に対する係数」をプルダウンから選択する
5. 「現在の配置へ」ボタンをクリックして次のSTEPへ進む

※ 入力した内容はブラウザのセッション中保持されます。ページを閉じると入力内容がリセットされる場合があります。

4. STEP 2 | 現在の看護職員の働き方の入力

URL: <https://totalcare-nurse.org/staffing.html>

現在の病棟における勤務シフトの構成と、各看護職員の働き方タイプを入力します。

現在の看護職員の働き方

病棟基本情報 >> **現在の看護職員の働き方** >> 看護職員の働き方シミュレーション >> シミュレーション結果

■ 各勤務帯の勤務時間と人数

■ シフト形態

3交代 ▼

シフト帯定義	1回あたりの勤務時間				人数
日勤	8.75	8	:15	~17:30	5
準夜	8.75	16	:0	~0:45	3
深夜	8.75	0	:15	~9:0	3

※最終行に入力すると行が増えます。

■ 看護職員の働き方

働き方タイプ	月所定時間	夜勤可否	夜勤回数	人数
フルタイム3交代 ▼	160	3交代 ▼	8	23
時短 ▼	120	なし ▼	0	2
時短 ▼	120	なし ▼	0	2
選択してください ▼		選択して<< ▼		

※最終行に入力すると行が増えます。

[働き方シミュレーションへ](#)

▲ 現在の看護職員の働き方画面

4-1. シフト形態の入力

まず「■ シフト形態」のプルダウンから「3交代」「2交代」等を選択します。選択後、各勤務帯のテーブルに情報を入力します。

列名	説明	入力例
シフト帯定義	勤務帯の名称	日勤、準夜、深夜
1回あたりの勤務時間 (時間数)	1回の勤務時間数(小数可)	8.75
1回あたりの勤務時間 (時刻)	開始時刻～終了時刻を入力	8:15～17:30
人数	その勤務帯の1回あたりの配置人数	5

※ 最終行に入力すると自動で行が追加されます。3交代制の場合は日勤・準夜・深夜の3行分を入力してください。

4-2. 看護職員の働き方の入力

「■ 看護職員の働き方」のテーブルに、職員の働き方タイプ別の人数を入力します。

列名	説明	入力例
働き方タイプ	職員の雇用・勤務形態の区分	フルタイム3交代
月所定時間	月あたりの所定労働時間(時間)	160
夜勤可否	「3交代」「2交代」「なし」等を選択	3交代
夜勤回数	月あたりの夜勤回数	8
人数	そのタイプの職員数	23

4-3. 操作手順

6. 「■ シフト形態」のプルダウンでシフト種別を選択する
7. 各勤務帯の時間数・時刻・人数を入力する（行が不足する場合は最終行入力で自動追加）
8. 「■ 看護職員の働き方」テーブルに、各タイプの月所定時間・夜勤可否・回数・人数を入力する
9. 入力完了後「働き方シミュレーションへ」ボタンをクリックして STEP 3 へ進む

5. STEP 3 | 看護職員の働き方シミュレーション

URL: <https://totalcare-nurse.org/simulation.html>

STEP 2 で入力した現在の働き方を基準に、新しい働き方のパターンをシミュレーションします。
STEP 2 と同じ入力形式で、変更したい人員構成を入力します。

看護職員の働き方シミュレーション

病棟基本情報 >> 現在の看護職員の働き方 >> **看護職員の働き方シミュレーション** >> シミュレーション結果

■ 各勤務帯の勤務時間と人数

■ シフト形態

3交代 ▼

シフト帯定義	1回あたりの勤務時間					人数
日勤	8.75	8	:15	~	17:30	5
準夜	8.75	16	:0	~	0:45	3
深夜	8.75	0	:15	~	9:0	3
			:	~	:	

※最終行に入力すると行が増えます。

■ 看護職員の働き方

働き方タイプ	月所定時間	夜勤可否	夜勤回数	人数
フルタイム3交代 ▼	160	3交代 ▼	8	23
時短 ▼	120	なし ▼	0	2
時短 ▼	120	なし ▼	0	2
選択してください ▼		選択して▼		

※最終行に入力すると行が増えます。

結果表示

▲ 看護職員の働き方シミュレーション画面

5-1. シミュレーション画面の構成

STEP 2 と同様に「■ シフト形態」と「■ 看護職員の働き方」のテーブルが表示されます。ここでは試算したい新しい人員構成・シフト構成を入力します。

5-2. シミュレーションの考え方

- 現在の看護職員の総労働時間を 100%として、シミュレーション配置の過不足を算出します
- 夜勤時間についても同様に現在との比較が行われます
- 働き方タイプの組み合わせや人数を変えることで、様々なパターンを試算できます

5-3. 操作手順

10. シフト形態テーブルに新しいシフト案（帯定義・時間・人数）を入力する
11. 働き方タイプのテーブルにシミュレーションしたい職員構成を入力する
12. 「夜勤可否」「夜勤回数」を変更することで夜勤負担の変化を確認できる
13. 入力完了後「結果表示」ボタンをクリックして STEP 4 へ進む

※ 複数パターンを比較したい場合は、ブラウザのタブを複製して別々のパターンを入力する方法が便利です。

6. STEP 4 | シミュレーション結果の確認

URL: <https://totalcare-nurse.org/evaluation.html>

入力した情報をもとに算出されたシミュレーション結果を確認できます。

シミュレーション結果

病棟基本情報 >> 現在の看護職員の働き方 >> 看護職員の働き方シミュレーション >> シミュレーション結果

■ 各勤務帯の勤務時間と人数

■ シミュレーションしたシフト形態

シフト帯定義	1回あたりの勤務時間	人数
日勤	8.75 H 8:15 ~ 17:30	5
準夜	8.75 H 16:0 ~ 0:45	3
深夜	8.75 H 0:15 ~ 9:0	3

■ シミュレーションした看護職員の働き方

働き方タイプ	月所定時間	夜勤可否	夜勤回数	人数
フルタイム3交代	160	3交代	8	24
時短	120	なし	0	2
時短	120	なし	0	2

■ 総労働時間数

※現在の看護職員配置を100%としたシミュレーション配置です。

104%

■ 夜勤時間数

※現在の看護職員配置を100%としたシミュレーション配置です。

105%

■ 現在の看護職員の働き方との比較

総時間数が現在の看護職員配置より 160 時間増加しました。
総夜勤時間数が現在の看護職員配置より 64 時間増加しました。

■ コメント

▲ シミュレーション結果画面

6-1. 表示される内容

セクション	内容
■ シミュレーションしたシフト形態	設定した勤務帯・時間・人数の確認表
■ シミュレーションした看護職員の働き方	働き方タイプ別の人員構成一覧
■ 総労働時間数	現在を 100%とした場合の総労働時間の割合（グラフ表示）
■ 夜勤時間数	現在を 100%とした場合の夜勤時間の割合（グラフ表示）
■ 現在の看護職員の働き方との比較	時間増減の数値比較テキスト

6-2. 結果の読み方

■ 総労働時間数・夜勤時間数（グラフ）

ピンク色のバーが現在の配置（100%）、緑色のバーがシミュレーション結果を示します。緑が長ければ総労働時間・夜勤時間が増加、短ければ減少していることを意味します。

■ 現在の看護職員の働き方との比較

「総時間数が現在より○時間増加/減少」「総夜勤時間数が現在より○時間増加/減少」という形で、時間差が表示されます。

6-3. 結果の活用

- 印刷機能（Ctrl+P）を使用して結果を印刷・PDF 保存できます
- スクリーンショットで記録しておくことも有効です
- 複数パターンを比較する場合は、各パターンの結果を都度保存することを推奨します

7. よくある質問 (FAQ)

Q1. 入力した内容を保存できますか？

本アプリには現在、データ保存機能がありません。入力内容を残したい場合は、ブラウザのタブを開いたままにするか、結果画面を PDF 保存・印刷してください。

Q2. シフト帯の行数を増やすにはどうすればよいですか？

テーブルの最終行（空行）に何か入力すると、自動的に新しい行が追加されます。2 交代、3 交代のほか、独自のシフト帯も追加できます。

Q3. 夜勤なしのシミュレーションはできますか？

「看護職員の働き方」テーブルで「夜勤可否」を「なし」に設定することで、夜勤を担当しない職員の構成をシミュレーションに含めることができます。

Q4. グラフの意味を教えてください。

ピンク色のバーが現在の配置（100%基準）、緑色のバーがシミュレーション結果です。パーセンテージが 100%を超えれば労働時間が増加、下回れば減少していることを示します。

Q5. スマートフォンやタブレットでも使えますか？

基本的な機能はスマートフォン・タブレットでも動作しますが、テーブルの入力操作は画面の大きい PC・タブレットでの利用を推奨します。

Q6. 途中の STEP に直接アクセスできますか？

ナビゲーションバーのリンクから各 STEP に直接アクセスできます。ただし、前の STEP の入力情報がない状態では結果が正確に算出されない場合があります。STEP 1 から順に入力することを推奨します。