

Ⅱ 調査対象事業所従業員の健康問題

表12は、回答者が属している職場で受け持っている従業員の健康障害に関し、事業所側から対策を求められているもの、及び看護職として重視して取り組んでいるものに分けて問うた結果である。「高血圧」、「肥満・高脂血症」、「心身症」、「肝疾患」、「腰痛」、「糖尿病」などの対策が事業所より求められており、看護職が重視し取り組んでいるものもそれと大きな違いはない。しかし、「肥満・高脂血症」、「糖尿病」は事業所からの要請より看護職としての取り組みの方が重視しているとする比率が高く、「心身症」、「腰痛」はその逆である。

どのような健康障害を問題にしているかは、従業員の仕事、年齢等によって異なる。看護職として重視し取り組んでいる健康障害について言えば、「技能工・生産工程作業」者の多い事業所のみ1位が「高血圧」であり、その他では1位は「肥満・高脂血症」である。「心身症」や「うつ病」への取り組みは「専門的・技術的職業」、「事務」、「販売」に多く、「肥満・高脂血症」、「糖尿病」、「肝疾患」は「運輸・通信」と「サービス業」に多い。また「腰痛」は「運輸・通信」、「技能工・生産工程作業」に多い（表13）。

「高血圧」、「糖尿病」は従業員の平均年齢が高くなるにつれ比率が高まり、逆に「心身症」は平均年齢が低いほど比率が高くなる（表14）。また「貧血」、「不定愁訴」は女子従業員が多い場合に比率が高く、「糖尿病」、「肥満・高脂血症」、「肝疾患」はその逆である（表15）。

次に、仕事の内容、作業環境条件などに直接的あるいは間接的に関係すると思われる健康障害の有無について問うたところ、結果は表16のとおりであった。「ある」とする回答は全体では44%で、「運輸・通信」、「技能工・生産工程作業」では半数を超えている。表17は、「ある」と回答した場合の健康障害とその関連要因についての自由記述の回答をまとめたものであり、15票以上の回答があった健康障害をとりあげている（「ある」との回答は408）。

昭和63年 産業看護活動実態調査

表12 受け持ち従業員の健康障害

(事業所から対策を求められているもの及び看護職として重視して取り組んでいるもの)

| | 上位 3 つ | | | | 最も重視 | | | |
|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | 事務所側から | | 看護職として | | 事務所側から | | 看護職として | |
| | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 貧血 | 22 | 3.2 | 53 | 6.2 | 10 | 1.4 | 15 | 1.7 |
| 肥満・高脂血症 | 234 | 33.8 | 493 | 57.5 | 92 | 13.3 | 231 | 26.9 |
| 不定愁訴 | 50 | 7.2 | 103 | 12.0 | 15 | 2.2 | 35 | 4.1 |
| 心身症 | 222 | 32.0 | 237 | 27.6 | 96 | 13.9 | 86 | 10.0 |
| うつ病 | 119 | 17.2 | 89 | 10.4 | 46 | 6.6 | 21 | 2.4 |
| 高血圧 | 384 | 55.4 | 511 | 59.6 | 198 | 28.6 | 234 | 27.3 |
| 肝疾患 | 198 | 28.6 | 281 | 32.8 | 49 | 7.1 | 60 | 7.0 |
| 腎疾患 | 9 | 1.3 | 7 | 0.8 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 |
| 心疾患 | 77 | 11.1 | 72 | 8.4 | 21 | 3.0 | 19 | 2.2 |
| 胃・十二指腸潰瘍 | 107 | 15.4 | 124 | 14.5 | 22 | 3.2 | 26 | 3.0 |
| 呼吸器疾患 | 30 | 4.3 | 13 | 1.5 | 13 | 1.9 | 5 | 0.6 |
| 糖尿病 | 146 | 21.1 | 336 | 39.2 | 8 | 1.2 | 65 | 7.6 |
| 腰痛 | 158 | 22.8 | 101 | 11.8 | 50 | 7.2 | 18 | 2.1 |
| 視力障害 | 78 | 11.3 | 39 | 4.5 | 19 | 2.7 | 5 | 0.6 |
| その他 | 114 | 16.5 | 87 | 10.1 | 52 | 7.5 | 37 | 4.3 |
| 回答者数 | 693 | 100.0 | 858 | 100.0 | 692 | 100.0 | 858 | 100.0 |

注1：無回答を除く

注2：その他として記述の多かったのは、メンタルヘルスの問題、成人病、循環器疾患である。

表13 看護職として重視している健康障害(上位3つ)、従業員の主な仕事別

| | 高血圧 | 肥満高脂血症 | 糖尿病 | 肝疾患 | 心身症 | 胃・十二指腸潰瘍 | 不定愁訴 | 腰痛 | うつ病 | 心疾患 | 貧血 | その他 | 回答者数 |
|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|----------------|
| 専門的技術的職業 | 59 (55.1) | 66 (61.7) | 45 (42.1) | 39 (36.4) | 35 (32.7) | 9 (8.4) | 11 (10.3) | 10 (9.3) | 13 (12.1) | 9 (8.4) | 5 (4.7) | 19 (17.8) | 107 (100.0) |
| 事務 | 61 (55.5) | 66 (60.0) | 37 (33.6) | 35 (31.8) | 38 (34.5) | 10 (9.1) | 15 (13.6) | 6 (5.5) | 20 (18.2) | 11 (10.0) | 5 (4.5) | 21 (19.1) | 110 (100.0) |
| 販売 | 22 (40.7) | 34 (63.0) | 15 (27.8) | 14 (25.9) | 20 (37.0) | 9 (16.7) | 10 (18.5) | 4 (7.4) | 4 (7.4) | 5 (9.3) | 7 (13.0) | 14 (25.9) | 54 (100.0) |
| 運輸・通信 | 30 (57.7) | 38 (73.1) | 27 (51.9) | 24 (46.2) | 5 (9.6) | 6 (11.5) | 2 (3.8) | 8 (15.4) | 4 (7.7) | 5 (9.6) | 0 (0.0) | 7 (13.5) | 52 (100.0) |
| 技能工・生産工程作業 | 148 (64.6) | 130 (56.8) | 84 (36.7) | 61 (26.6) | 48 (21.0) | 40 (17.5) | 35 (15.3) | 39 (17.0) | 17 (7.4) | 12 (5.2) | 21 (9.2) | 46 (20.1) | 229 (100.0) |
| サービス職業 | 11 (61.1) | 13 (72.2) | 9 (50.0) | 8 (44.4) | 2 (11.1) | 1 (5.6) | 3 (16.7) | 0 (0.0) | 2 (11.1) | 1 (5.6) | 0 (0.0) | 3 (16.7) | 18 (100.0) |
| その他 | 17 (70.8) | 11 (45.8) | 3 (12.5) | 10 (41.7) | 10 (41.7) | 5 (20.8) | 1 (4.2) | 1 (4.2) | 0 (0.0) | 2 (8.3) | 1 (4.2) | 3 (12.5) | 24 (100.0) |
| 無回答 | 163 (61.7) | 135 (51.1) | 108 (40.9) | 90 (34.1) | 79 (29.9) | 44 (16.7) | 26 (9.8) | 33 (12.5) | 29 (11.0) | 27 (10.2) | 14 (5.3) | 33 (12.5) | 264 (100.0) |
| 計 | 511 (59.6) | 493 (57.5) | 336 (39.2) | 281 (32.8) | 237 (27.6) | 124 (14.5) | 103 (12.0) | 101 (11.8) | 89 (10.4) | 72 (8.4) | 53 (6.2) | 146 (17.0) | 858 (100.0) |

表14 看護職として重視している健康障害（上位3つ）、従業員の平均年齢別

| | 高血圧 | 肥満高 脂血症 | 糖尿病 | 肝疾患 | 心身症 | 胃・ 十二指 腸潰瘍 | 不 愁 定訴 | 腰 痛 | うつ病 | 心疾患 | 貧血 | その他 | 回 答 数 |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 24～34歳 | 74 (45.1) | 87 (53.0) | 47 (28.7) | 51 (31.1) | 58 (35.4) | 27 (16.5) | 27 (16.5) | 22 (13.4) | 14 (8.5) | 12 (7.3) | 24 (14.6) | 42 (25.6) | 164 (100.0) |
| 35～37 | 95 (56.2) | 109 (64.5) | 54 (32.0) | 42 (24.9) | 51 (30.2) | 29 (17.2) | 23 (13.6) | 20 (11.8) | 23 (13.6) | 10 (5.9) | 11 (6.5) | 32 (18.9) | 169 (100.0) |
| 38～39 | 69 (52.7) | 68 (51.9) | 57 (43.5) | 45 (34.4) | 41 (31.3) | 14 (10.7) | 16 (12.2) | 12 (9.2) | 22 (16.8) | 15 (11.5) | 5 (3.8) | 28 (21.4) | 131 (100.0) |
| 40～42 | 120 (66.3) | 104 (57.5) | 81 (44.8) | 59 (32.6) | 41 (22.7) | 34 (18.8) | 20 (11.0) | 18 (9.9) | 16 (8.8) | 15 (8.3) | 6 (3.3) | 22 (12.2) | 181 (100.0) |
| 43歳以上 | 90 (75.6) | 67 (56.3) | 56 (47.1) | 58 (48.7) | 21 (17.6) | 6 (5.0) | 10 (8.4) | 15 (12.6) | 3 (2.5) | 14 (11.8) | 2 (1.7) | 11 (9.2) | 119 (100.0) |
| 無回答 | 63 (67.0) | 58 (61.7) | 41 (43.6) | 26 (27.7) | 25 (26.6) | 14 (14.9) | 7 (7.4) | 14 (14.9) | 11 (11.7) | 6 (6.4) | 5 (5.3) | 11 (11.7) | 94 (100.0) |
| 計 | 511 (59.6) | 493 (57.5) | 336 (39.2) | 281 (32.8) | 237 (27.6) | 124 (14.5) | 103 (12.0) | 101 (11.8) | 89 (10.4) | 72 (8.4) | 53 (6.2) | 146 (17.0) | 858 (100.0) |

表15 看護職として重視している健康障害（上位3つ）、従業員中女子の割合別

| | 高血圧 | 肥満高 脂血症 | 糖尿病 | 肝疾患 | 心身症 | 胃・ 十二指 腸潰瘍 | 不 愁 定訴 | 腰 痛 | うつ病 | 心疾患 | 貧血 | その他 | 回 答 数 |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 9%以下 | 109 (61.2) | 114 (64.0) | 73 (41.0) | 67 (37.6) | 44 (24.7) | 24 (13.5) | 19 (10.7) | 21 (11.8) | 12 (6.7) | 14 (7.9) | 5 (2.8) | 23 (12.9) | 178 (100.0) |
| 10～19 | 137 (62.3) | 125 (56.8) | 94 (42.7) | 83 (37.7) | 55 (25.0) | 39 (17.7) | 22 (10.0) | 23 (10.5) | 24 (10.9) | 24 (10.9) | 5 (2.3) | 28 (12.7) | 220 (100.0) |
| 20～29 | 71 (55.5) | 78 (60.9) | 53 (41.4) | 35 (27.3) | 37 (28.9) | 11 (8.6) | 16 (12.5) | 11 (8.6) | 20 (15.6) | 12 (9.4) | 6 (4.7) | 28 (21.9) | 128 (100.0) |
| 30～39 | 61 (51.3) | 65 (54.6) | 44 (37.0) | 39 (32.8) | 40 (33.6) | 16 13.4 | 16 (13.4) | 13 (10.9) | 16 (13.4) | 10 (8.4) | 10 (8.4) | 23 (19.3) | 119 (100.0) |
| 40%以上 | 75 (57.7) | 60 (46.2) | 32 (24.6) | 32 (24.6) | 36 (27.7) | 26 (20.0) | 26 (20.0) | 20 (15.4) | 11 (8.5) | 5 (3.8) | 24 (18.5) | 36 (27.7) | 130 (100.0) |
| 無回答 | 58 (69.9) | 51 (61.4) | 40 (48.2) | 25 (30.1) | 25 (30.1) | 8 (9.6) | 4 (4.8) | 13 (15.7) | 6 (7.2) | 7 (8.4) | 3 (3.6) | 8 (9.6) | 83 (100.0) |
| 計 | 511 (59.6) | 493 (57.5) | 336 (39.2) | 281 (32.8) | 237 (27.6) | 124 (14.5) | 103 (12.0) | 101 (11.8) | 89 (10.4) | 72 (8.4) | 53 (6.2) | 146 (17.0) | 858 (100.0) |

表16 仕事に関係した健康障害の有無、従業員の主な仕事別

| | あ る | 特 に な い | 無 回 答 | 計 |
|------------|---------------|------------------|-------------|----------------|
| 専門的技術的職業 | 42 (35.0) | 71 (59.2) | 7 (5.8) | 120 (100.0) |
| 事務 | 40 (33.6) | 72 (60.5) | 7 (5.9) | 119 (100.0) |
| 販売 | 26 (48.1) | 27 (50.0) | 1 (1.9) | 54 (100.0) |
| 運輸・通信 | 33 (63.5) | 19 (36.5) | 0 (0.0) | 52 (100.0) |
| 技能工・生産工程作業 | 123 (51.3) | 107 (44.6) | 10 (4.2) | 240 (100.0) |
| サービス職業 | 6 (31.6) | 12 (63.2) | 1 (5.3) | 19 (100.0) |
| その他 | 12 (50.0) | 12 (50.0) | 0 (0.0) | 24 (100.0) |
| 無回答 | 126 (42.4) | 151 (50.8) | 20 (6.7) | 297 (100.0) |
| 計 | 408 (44.1) | 471 (50.9) | 46 (5.0) | 925 (100.0) |

表17 仕事に関係した健康障害とその関連要因（自由記述より）

| 健康障害 | 業務の内容, 作業態様, 作業環境など |
|------------------|--|
| 腰痛 | 重量物の運搬, 重機操作, ベルトコンベア作業, 土木作業, 中腰作業, 長時間の立作業, 不安定な姿勢での仕事, 長時間のデスクワーク, 長時間の座位, 長距離運転, バイク使用, 引越・宅配業務, ごみ収集, 清掃作業, 自動車整備, 給食センター調理員, エレベーターガール, 靴売場店員, 保育園保育, 養護施設職員, 消防士, 船員, 身長と作業面の高さの不適合 |
| 視力障害, 眼性疲労, 眼の障害 | V D T作業, 精密機器部品挿入作業, 顕微鏡作業, 溶接作業, 粉じん作業, 有機溶剤のとり扱い, 照明, 採光の問題 |
| 頸肩腕障害, 腱鞘炎 | V D T作業, O A 機器操作, キーパンチャー, ベルトコンベア作業, 反復作業, 組み立て作業, 電気ドライバー操作, 引金工具の使用, 製紙の仕上げ, レジスター業務, 郵便の区分作業, 電話交換, 清掃作業, 保育, 看護婦, ホームヘルパー, コック(フライパン調理), 女中(食事を運ぶ) |
| 胃腸障害 | ストレス, 常に神経を使う……管理職, 営業職, 接客業務, バス・タクシーの運転, 配置転換になった時 不規則な食生活……夜勤, 3 交替勤務, 長距離運転 残業による過労 |
| 肝障害, 脂肪肝 | 不規則な食事と飲酒……接待業務, 交替勤務, 長時間勤務, 単身赴任 有機溶剤, 化学物質のとり扱い |
| 肥満, 高脂血症 | 不規則な食事と飲酒……単身赴任, 残業(遅い夕食), 運転業務, 交替勤務, 接待業務 運動不足……監視業務, 座位の流れ作業 |
| 聴力障害 | ハンマー使用, コンプレッサー運転, グラインダーによる溶接, プラスト作業, 飛行機整備, 船員, 発電所勤務, 工場騒音(金属音) |
| メンタルヘルス不全 | オーバーワーク, 交替勤務, 職場の人間関係, 意に添わない異動, 仕事内容の変更, 不適合配置, 人事管理面の差別, 単身赴任, 長期出張, 常に神経を使う仕事, 管理監督業務, V D T作業, 高度なコンピューターシステムに中高年の人がついていけない, 変化のないデスクワークの連続 |
| じん肺, 呼吸器障害 | 粉じん作業, アーク溶接, グラインダーによる溶接, 鋳物製造, カーボン・コルク・アスベスト・五酸化バナジウム・塩素のとり扱い, 木くず・ほこりの多い職場 |
| 高血圧 | 不規則な食事と飲酒……接待業務, 交替勤務, 単身赴任 職場のストレス……職場の人間関係, 管理職, バス・タクシーの運転, 秒きぎみの緊張(放送業務) |
| 肩こり | V D T作業, O A 機器操作, 顕微鏡作業, 無理な姿勢での仕事, 事務業務 |
| 皮膚炎 | 化学物質, 粉じん, ガス, 機械油の接触, 有機溶剤のとり扱い, 塗装業務, 食器洗い, 冷凍食品のとり扱い, 常時ゴム長靴をはく(厨房), 石けん・シャンプーの使用 |

注：健康障害については、記載票の多い順に列挙。15票以上に記載のあったもののみ。