



# 看護職の働き方改革



■病床数:220床 ■主たる入院科:急性期一般入院科2 ■職員数:  
看護師 常勤142人、非常勤7人 准看護師 常勤7人 ■看  
護職員平均年齢:38.25歳 (2022年度) ■看護職員離職率:  
7.6% (2022年度)

## 育休明け復帰支援と男性の育休取得の促進

金沢脳神経外科病院は、石川県内で唯一の脳卒中ケアユニットを備えた脳卒中センターを持つケアミックス型専門病院。同院は、2021年度から石川県看護協会の医療勤務環境改善支援事業に参加し、育児と仕事の両立支援の改善に取り組んだ。

### 育休中の「アルバイト」制度を導入

支援事業参加1年目の課題は育児休業者の復帰支援だった。看護部では例年、6～7人の職員が育休を取得するが、2021年度は前年度の育休者の預け先の保育園が決まらず2年目の育休取得者が出たことから、17人が育休を取得する状況になった。

そこで取り組んだのは①「育児休業者復帰プログラム」の改定②育休者の増加で業務が増えた職員の負担軽減の2点だ。①については、従来の「育児休業者復帰プログラム」のeラーニングによる学習支援の1回当たりの受講時間やレポート提出による受講確認が育休者の負担になっていたことなどから、見直しを実施。受講時間を短縮し、受講後レポートを確認テストに切り換えた。さらに、

育休からの復帰初日はオリエンテーションや「重症度、医療・看護必要度」などの研修、2日目は復帰先病棟の見学などを行い、その後も、2週間目までは担当業務をペアで実施するなど、スムーズな復帰に向けた仕組みを整備した。②では、育休中の職員が臨時に職場に戻って勤務する「アルバイト」制度を設けた。復帰に向けた慣らしの意味合いもある。育休中でも勤務先と本人の合意が可能で、月ごとの就労が10日以下または80時間以下であれば雇用保険の育児休業給付金が受給できる。実際に4人が1日5時間程度出勤し、入浴介助や患者の見守り、検査出しなどの業務を担当した。臨時代替の職員と異なり、病棟の業務に精通していることから、大きな助けとなった。

### 男性の育休取得を促進

2022年度、病院全体で取り組んだのは、男性職員の育休取得の支援だ。改正育児・介護休業法の施行で、産後パパ育休（子どもの出生後8週間以内に4週間まで取得可能）などがスタートしたことから取り組みを決めた。検討は院内のワークショップ（WS）で行った。WSに参加したのは、各部門の管理者のほか、育休経験のある男性職員など。9月の初回では当事者から「誰に相談したら良いか分からない」という声と、管理者からは「配偶者の妊娠が把握しにくい」などの声が聞かれた。櫻井香織看護副部長は「（当事者の参加によって）年配の管理者の理解向上につながればという思いもあった」と語る。

10月には育休制度に関する勉強会を開催し、WSは育休取得支援の具体策を検討。院内掲示板

などで制度周知を開始し、この頃から職員からの相談が入るようになった。さらに、男性職員の配偶者の出産予定の把握も始めた。「出産予定申請書」で出産予定と育休取得意向の把握を統一的に行えるよう体制を整えていく。田中節子看護部長が「管理者教育を重視している」と語り、年度内には厚生労働省が公開する説明動画を活用した管理者研修の開催を予定する。

育休中に「アルバイト」で勤務する職員（中央）

田中看護部長は「看護の質を保つには職員に働き続けてもらうことが必要。そのためにも、職員を大切にできる職場であることを理解してもらえよう取り組みを進めたい」と思いを語る。

田中看護部長は「看護の質を保つには職員に働き続けてもらうことが必要。そのためにも、職員を大切にできる職場であることを理解してもらえよう取り組みを進めたい」と思いを語る。

### Q&A ナースのはたらく時間・相談窓口

相談

病棟師長です。3月末退職予定の職員が退職日までに未消化有給休暇全日の取得を希望しており、認めれば全ての出勤日の有給休暇となるため対応に苦慮しています。

回答

育休取得は労働者の権利であり、希望日に取得させねばなりません。雇用主は事業運営に支障がある場合に限り取得日の変更ができますが、取得自体を拒むことは違法です。この場合、退職日を控えており取得日の変更は不可能で、希望通り取得を認めなくてはなりません。ただ、年度末の職場事情もあります。例えば、退職日の先延ばしとその間の分散取得を本人に提案し交渉する方法もあります。

ナースセンター をご活用ください



都道府県看護協会による無料職業紹介事業を行っています。詳細は左記の二次元コード（e ナースセンター）をご覧ください。

ナースのはたらく時間・相談窓口  
hataraku@nurse.or.jp FAX 050-3737-2820