

## ICN による COVID-19 への行動要請：12 の重要な優先事項

### 1. 十分な量の質が高く、適切な个人防护具を看護職及び他の保健医療従事者がすぐに利用できるようにすることを緊急に優先する。

政府は、このような製品の生産が急速に拡大して、このパンデミックの需要とそのような材料の迅速な配布のためのサプライチェーンを最適化することを保証しなければならない。

支援が可能な製造業者と企業は支援を申し出て、医療製品（PPE など）を開発するため、製造の規模拡大あるいは、製造ラインを改造する必要がある。

国内/国際的なエビデンスに基づくガイドラインの文脈において専門職判断を使用すると、看護師は彼らがケアを提供している状況のアセスメントに基づいて、必要な適切な PPE を選択するのに最適である。実践と予防策の適用には、保健医療従事者による現場でのリスクアセスメントの視点が必要である。

### 2. 適切なエビデンスに基づく感染予防・管理研修、及び最新の COVID-19 に関する指針と研修を全ての看護職に確保する。

すべての保健医療従事者は、制御の階層の体系的で包括的なアプローチの適用を含めた感染予防および制御（IPC）研修にアクセスできる必要がある。これには、ハザードを除去または低減したり、労働者とハザードの間に障壁を設けたりするエンジニアリングコントロール；プロトコルや方針等を含む管理制御、PPE 等がある。

看護師は、新しく出現する COVID-19 固有のガイダンスと政策や手順の進展／変更について常に知らされていなければならない。これは、適切かつタイムリーな方法で看護師に伝えられなければならない。

パンデミックの中で働くことは倫理的な課題をもたらす可能性があり、看護師は意思決定の指針となる倫理的なガイドラインや手続き的価値の枠組みが提供されなければならない。

### 3. 看護職と他の保健医療従事者の健康とウェルビーイングを守る。

看護師は、COVID-19 との戦いの最前線にいる医療専門職の最大の集団である。彼らの安全とウェルビーイングは政府及び保健医療組織にとって優先されるべきである。看護師の身体的及び心理社会的負担を軽減するための戦略が開発及び実施されるべきである。

政府は、メンタルヘルスとカウンセリングのリソースへのアクセスを提供するべきである。

雇用主は、シフトとシフトの間の適切な休息を確保したり、シフト中にスケジュールされた休憩を維持することにより、疲労を監視および軽減する必要がある。

年齢および/または既存の状態（例：妊娠、免疫不全）により、ハイリスクカテゴリに該当する看護師は、感染リスクが低い領域に配置される必要がある。

職場での COVID-19 への暴露は、WHO による職業的暴露とみなされ、その結果、病気は職業病と見なされる。政府は感染した保健医療従事者に対し、給与、治療サービスとリハビリテーションを提供することを確保する必要がある。

#### **4. 保健医療従事者の感染を追跡し、研究する包括的な調査システムを迅速に実施／拡大する。**

保健医療従事者における COVID-19 の早期発見は、彼らと接触する可能性のある住民にとって、重要な防御機構である。直接的患者ケアを提供する保健医療従事者に対し、優先的に COVID-19 のテストを行う必要がある。保健医療従事者が何等かの症状を呈している場合、適切な個人防護具なしに COVID-19 陽性（または疑われる）患者にさらされている場合、テストする必要がある。エビデンスとリソースの増加を伴うベストプラクティスが進化するにつれ、保健医療従事者のテストはこれらと一致するはずである。

政府はパンデミックの間、看護師と保健医療従事者間の感染率について最新情報を提供するために、包括的な調査及びデータ収集システムを構築する必要がある。

#### **5. 看護職の財政的な保護、手当を確実にする。**

エージェンシー、臨時、パートタイムの労働者を含む、臨時雇いで働く看護師は、多くの国の看護労働力のかなりの割合を構成する。これらのスタッフは常勤およびフルタイムの看護労働力が需要を満たすことができない場合、特に重要である。これらの看護師は十分な疾病給付を受けなければならない。

看護師は、ケアの需要に対処するために、通常の労働時間を超えて働いている。彼らが働いているすべての時間に適切な報酬が与えられるべきである。

COVID-19 との接触のリスクが増加している最前線の保健医療従事者を支援するために、財政的な支援が考慮されるべきである。

政府は、子育てのニーズがある看護師を支援し、病気や検疫／隔離の結果生じた賃金の損失をカバーするために緊急資金を提供する必要がある。

#### **6. 看護労働職を急速に拡大する際に、安全で効果的な登録、規制対応を提供する。**

多くの国で、看護師の卒業を早めたり、退職した看護師の呼び戻しなど、登録看護師（RN）やその他の実践者の数を急速に増やすことが求められている。これらの戦略は、一般市民の安全が最も重要であることを保証し続ける必要がある。これは、労働力の拡大を確実に強化し、戦略的に取り組むための専門知識を持つ各国看護師協会によって効果的にサポートされる。彼らはコンピテンシーを備え、有能な労働力を維持するプロセスをサポートすることができる。

#### **7. ニーズの高まりに伴い、要求が高く、複雑性が高い領域への看護職員の安全で効果的な配置を確保する。**

要求水準が高く、非常に複雑な環境のためにスペシャリスト・ナースが不足している場合、従来の役割外で働く看護師の配置については、患者の安全と専門的能力を考慮に入れ、慎重な計

画を検討する必要がある。これらの看護師には、身体的、感情的、法的保護が必要である。さらに、配置された看護師が教育、トレーニング、メンターシップ、監督によって、サポートされている必要がある。

上級の看護リーダーは、そのようなポリシーまたはプロトコルを開発、指導、および実施するのに最適である。

#### **8. 新たなケアモデルとイノベーションを奨励し、開発し、支援する。**

ケア提供方法への革新的なアプローチは、人々のニーズを満たすために迅速に開発される必要がある。看護師主導のケアモデルは、質の高いケアへのアクセスの増加を促進し、健康アウトカムを改善することが証明されている。

デジタルヘルスとバーチャルケアへの資金提供と利用を強く推奨する。例えば、遠隔医療ケアはケアへのアクセスを改善し、感染伝播のリスクを低減することが示されている。

#### **9. 一般市民の支援を明示し、看護師の社会にとっての価値を認識する。**

このパンデミックは、私たちの誰もが予想できなかった看護にスポットライトを当てた。看護師は保健医療専門職において最大の集団であり、COVID-19 に対応し、保健医療システムの機能を維持し、人々の健康のためには重要な存在である。

一般市民は、看護師やその他の保健医療従事者の安全を守る上で重要な役割を果たす。彼らは、最新の公衆衛生のアドバイスを厳守し、身体的距離や自己隔離などを続けることにより、看護師をサポートし、看護師への高い評価を示すことができる。

#### **10. 看護リーダーシップを活用する。**

世界の看護師のリーダーがハイレベルでの政策決定に関与し、意思決定に参画することが不可欠である。これにより、過度に酷使された保健医療システムの中で、可能な最善なケアを最大数の患者に提供できることを保証することができる。

ICN の 130 を超える各国看護師協会 (NNA) は、世界中の全ての地域の 2,000 万人の看護師を代表しており、数十年に及ぶ知識と経験の宝庫である。政府は、各国看護師協会を主任看護官やその他の政府高官とともに、政策立案における主要なパートナーと見なすべきである。政府レベルの主任看護官がない国は直ちに看護指導者に、最高レベルの政策立案で専門知識と助言を提供するよう働きかけるべきだ。

保健医療システムと政策立案者は、COVID-19 対応のいくつかの側面を効果的に管理している臨床現場にいる看護師の専門家の専門知識を活用し、支援する必要がある。

#### **11. 看護職が積極的に関与した包括的で調整された COVID-19 公衆衛生戦略の開発と実施を行う。**

人々の健康と保健医療システムへの COVID-19 の影響を制御し、軽減する戦略には、全ての疑

わしい症例の検査、感染や陽性が確認された人々の隔離とケア、陽性の症例の接触追跡と検疫が含まれる。

一般市民には、パンデミックを制御するための政府の対策の背後にある科学について、定期的かつ透明性のあるブリーフィングを提供し続けることが重要である。これは人々が COVID-19 の拡大の制御に対する適切な対策を取るのに役立つと同時に、信頼性向上及び潜在的なストレスと不安の軽減に役立つ。

看護師はアウトブレイク対応の最前線にいる。彼らの経験と見解は公衆衛生上の緊急事態への対応の計画、組織化、提供に対し、考慮されるべきだ。政府は、看護師を積極的に関与させ、看護師の専門知識を健康政策、公衆衛生対策および戦略において、十分に活用する必要がある。

## 12. 将来に備えるため、COVID-19 の大流行から学ぶ。

COVID-19 の健康、社会、経済への影響は前例がない。私たちは将来のアウトブレイクに備え世界的なパンデミックへの備えと対応システムを強化するためにこのパンデミックから学ばなければならない。医療制度の強化、特に脆弱な医療制度を有する国々においては、優先されるべきだ。これには、保健医療従事者の安全とウェルビーイングを確保しながら、保健医療従事者を迅速に動員する能力が含まれる。この対応は、世界的な利害関係者と一般市民の間で調整され、保健医療、ビジネス、セキュリティ、政府を結びつけるものでなければならない。これには、保健医療制度を強化し、保健医療従事者の能力を構築するために、指導者による長期的な政治的関与と持続的な資源が必要である。

2020 年 公益社団法人 日本看護協会訳