



所信声明

分娩中に胎児の健康評価を行うための間欠的聴診法の使用 Use of Intermittent Auscultation for Assessment of Foetal Wellbeing during Labour

背景

分娩中に胎児の心拍を聴くことは、胎児の健康を評価するための重要な方法である。胎児が低酸素によって影響を受ける可能性、および介入によるメリットを特定するためのスクリーニングのひとつである。正常な胎児の心拍は、分娩中に胎児が元気であるという安心感を女性、家族、および助産師に与える¹。胎児の心拍の異常を検知することで、助産師が周産期の死亡・罹患のリスクがある胎児を特定する助けになる。分娩中や出産時に窒息の原因となる要素は多様であるが、胎児の代謝性アシドーシスまたは脳低酸素が原因になりうる²。出生時の仮死状態は、陣痛や分娩それ自体でなく、妊娠中や出産前に発生したインシデントによる可能性がある。

胎児の心拍を聴く方法には2通りある。

1. ピナード式胎児聴診器またはドップラー超音波装置を使った間欠的聴診法
2. ドップラー超音波あるいは胎児頭皮電極で測定する胎児心拍陣痛計（CGT）を使い、連続的に胎児の心拍と産婦の子宮収縮への反応を記録する電子胎児モニタリング（EFM）

出産は正常で生理的なライフサイクル上の事象であるという基本理念に沿い、母親と新生児の福祉と健康アウトカムの増進のために適応となる場合に限り、助産師はテクノロジーを利用する³。元気で健康な産婦の正常（生理的）な分娩に対しては、間欠的聴診法を使って胎児の健康を評価すべきである。

日常的に電子胎児モニタリングを使用すると、新生児のアウトカム向上を伴わない多数の

¹ Maude RM, Skinner JP, Foureur MJ. Putting intelligent structured intermittent auscultation (ISIA) into practice. *Women Birth* 2016;29:285-92.

² Lewis D, Downe S. FIGO consensus guidelines on intrapartum foetal monitoring: Intermittent auscultation. *Int J Gynaecol Obstet* 2015;131:9-12.

³ International Confederation of Midwives. Appropriate Use of Intervention in childbirth. ICM website 2011.

介入を招くことになる。帝王切開、器具を使った経膈分娩、その他の介入が明らかに増える一方で、CTB 使用時に新生児痙攣が減少する以外に、周産期の死亡率・罹病率の目立った改善はほぼ見られない^{4,5,6}。CTGによるモニタリングを行うと、産婦が分娩中に動いたり、様々な姿勢をとったりする自由が制限されてしまう。いずれも分娩中の胎児への正常な酸素供給を助けると考えられているものである。複数のメタアナリシス論文や職能団体のガイドラインで、健康な産婦の自然な満期出産（低リスク）に対しては間欠的聴診法を利用することが支持されている^{7,8,9}。

所信声明

出産は正常で生理的なライフサイクル上の事象であるという基本理念に沿い、母親と新生児の福祉を向上させアウトカムを改善するため、ICM は助産師が以下の行動をとることを求める。

- 適応となる場合にのみ、テクノロジーを使用すること。
- 元気で健康な産婦の正常（生理的）な分娩に対しては、助産師は間欠的聴診法を使って胎児の健康を評価すること。

会員団体への推奨

ICM は、会員団体に対し、以下の行動をとることを求める。

- 間欠的聴診法を基本的な助産実践能力として認知すること。
- 間欠的聴診の最適な方法についての教育を支援すること。
- 出産の環境に関わりなく、元気で健康な産婦の自然分娩においては、間欠的聴診法の使用を推奨すること。

⁴ Devane D, Lalor JG, Daly S, McGuire W, Smith V. Cardiotocography versus intermittent auscultation of foetal heart on admission to labour ward for assessment of foetal wellbeing. *Cochrane Database Syst Rev* 2012; Cd005122.

⁵ Nelson KB, Sartwelle TP, Rouse DJ. Electronic foetal monitoring, cerebral palsy, and caesarean section: assumptions versus evidence. *BMJ* 2016;355: i6405.

⁶ Martis R, Emilia O, Nurdianti DS, Brown J. Intermittent auscultation (IA) of foetal heart rate in labour for foetal well-being. *Cochrane Database Syst Rev* 2017;2:CD008680.

⁷ Lewis D, Downe S. FIGO consensus guidelines on intrapartum foetal monitoring: Intermittent auscultation. *Int J Gynaecol Obstet* 2015; 131:9-12.

⁸ Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists. *Intrapartum Foetal Surveillance Clinical Guidelines - Third Edition 2014*. Victoria, Australia: RANZCOG; 2014.

⁹ Consultation on the NICE Exceptional Review of Intrapartum Foetal Monitoring Recommendations: Addendum to intrapartum care. RCOG, 2017. at <https://www.rcog.org.uk/en/about-us/nga/consultation-on-the-nice-exceptional-review-of-intrapartum-foetal-monitoring-recommendations/>.

関連 ICM 文書

- ICM. 2017 所信声明 出産時の適切な介入
ICM. 2017 基本文書 女性と助産師に関する権利章典
ICM. 2014 所信声明 自然分娩を継続するために

その他の関連文書

- Consultation on the NICE Exceptional Review of Intrapartum Foetal Monitoring Recommendations: Addendum to intrapartum care. RCOG, 2017. at [https://www.rcog.org.uk/en/about-us/nga/consultation-on-the-nice-exceptional-review-of-intrapartum-foetal-monitoring-recommendations/.](https://www.rcog.org.uk/en/about-us/nga/consultation-on-the-nice-exceptional-review-of-intrapartum-foetal-monitoring-recommendations/))
- Devane D, Lalor JG, Daly S, McGuire W, Smith V. Cardiotocography versus intermittent auscultation of foetal heart on admission to labour ward for assessment of foetal wellbeing. Cochrane Database Syst Rev 2012: Cd005122.
- Lewis D, Downe S. FIGO consensus guidelines on intrapartum foetal monitoring: Intermittent auscultation. Int J Gynaecol Obstet 2015; 131:9-12.
- Martis R, Emilia O, Nurdianti DS, Brown J. Intermittent auscultation (IA) of foetal heart rate in labour for foetal well-being. Cochrane Database Syst Rev 2017 ;2 :CD008680.
- Maude RM, Skinner JP, Foureur MJ. Putting intelligent structured intermittent auscultation (ISIA) into practice. Women Birth 2016; 29:285-92.
- Nelson KB, Sartwelle TP, Rouse DJ. Electronic foetal monitoring, cerebral palsy, and caesarean section: assumptions versus evidence. BMJ 2016;355: i6405.
- Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists. Intrapartum Foetal Surveillance Clinical Guidelines - Third Edition 2014. Victoria, Australia: RANZCOG; 2014.

2017 年トロント国際評議会にて採択

次回の見直し予定 : 2023 年

2017 年 公益社団法人日本看護協会、公益社団法人日本助産師会、一般社団法人日本助産学会 訳

ICM発行文書の原文については、ICMが著作権を有します。
日本のICM加盟団体である日本看護協会・日本助産師会・日本助産学会は、ICMの許諾を得て日本語に翻訳しました。
日本語訳の著作権については、原文作成者であるICMと日本看護協会・日本助産師会・日本助産学会に帰属します。
原文の転載引用については、ICMに連絡し使用許諾を得てください。
日本語訳の転載引用については、日本助産師会<http://www.midwife.or.jp/>に連絡し使用許諾を得てください。