

# 保健師確保問題

保健師需要の拡大への対応  
保健師の機能強化に向けて

# 保健師確保の課題

1. 地域包括支援センターにおいて介護予防等に  
に従事する保健師の確保が困難

2. 保健師需要の増大への対応

(1) 生活習慣病予防の健診・保健指導の義務化・外部委託化  
(平成20年度)により、保健師の就業先が自治体から保険者  
などに拡大

(2) 市町村における保健師配置部門の多様化

3. 保健師としての実践能力の維持・向上

(1) 生活習慣病予防の保健指導能力

(2) 地域保健の推進力の維持

・地域保健活動ベテラン保健師の定年退職の問題

## 地域包括支援センターの設置状況(平成18年4月末)

### ■地域包括支援センター数 3,436箇所

直営 1,179【34.3%】

委託 2,257【65.7%】

社会福祉法人 1,085(31.6%)

社会福祉協議会 427(12.4%)

医療法人 396(11.5%)

### ■保険者数1,690 <設置:1,483保険者 未設置:207保険者>

#### ●未設置207保険者の理由(複数回答)

専門職の確保ができなかった	115
新予防給付の事業所の確保ができなかった	35
その他	87

厚生労働省老人保健局の全国自治体に対する調査

# 生活習慣病予防に携わる保健師の需要

## 生活習慣病を有する保健指導対象者の増大

- ・糖尿病患者数:5年間で690万人が740万人に  
予備軍を含めると1,400万人が1,620万人
- ・高血圧、高脂血症といった異常を有する人数:  
5,100万人、3,000万人(有病者)と推定される。
- ・上記は、重複も考慮すると、数千万人に上る。
- ・この5年間の「健康日本21」の取り組みにも拘らず、  
有病者等は増加している。

日本生活習慣病予防協会

# 民間会社の保健師雇用の動き

・医療制度改革に合わせ、民間保険会社や健保組合が保健指導のアウトソーシングの拡大を見込み、保健師や看護師、管理栄養士を大幅に採用している

(明治安田生命保険・東京海上日動メディカルサービス・損保ジャパン・オムロンヘルスケア・テンプスタッフ etc. )

# 市町村保健師の配置分散化

- 地域保健に配置（従来の地域保健活動担当）
- 国保に配置（生活習慣病予防担当）
- 介護保険・介護予防事業に配置  
（地域包括支援センター等）
- 障害者関係に配置
- その他の部内に配置  
（社会福祉協議会、児童相談所、教育委員会等）
- 民間施設等に出向

## 生活習慣病予防の保健指導に関わる保健師

保健師就業者数(2004年)	46,024人
内 保健所	7,635人
市町村	22,313人
事業所	2,415人
訪問看護ステーション	487人

管理栄養士就業者数	47,530人
内 地域保健	3,293人
(第1回市町村保健活動の再構築に関する検討会資料)	

平成20年からの外部委託化に向け、  
生活習慣病予防に携わる保健師確保  
が必要

# 保健師就業者数：年齢層別

	総数		保健所(再掲)		市町村(再掲)	
	平成6年	平成16年	平成6年	平成16年	平成6年	平成16年
総数	29,008	39,195	8,955	7,635	13,802	22,313
25歳未満	2,183	1,683	465	288	1,282	904
25～29	6,215	6,658	1,667	954	3,143	4,346
30～34	5,604	6,626	1,714	988	2,895	4,306
35～39	4,574	6,325	1,397	1,257	2,413	3,571
40～44	3,915	6,002	1,280	1,271	1,860	3,301
45～49	2,730	4,713	1,044	1,025	1,133	2,565
50～54	1,632	3,814	706	979	507	1,945
55～59	913	2,321	413	734	221	1,016
60歳以上	1,242	1,053	269	139	348	359

# ・保健師の確保と機能強化に向けて1

## 1. 地域包括支援センターへの保健師の就業促進

- ・介護予防リーダー育成研修の実施・指導者の育成
- ・介護予防等の業務に関する研修
- ・社会福祉法人など福祉領域の処遇等の把握
- ・ナースセンター活用

## 2. 生活習慣病予防関連の需要拡大への対応

- ・ナースセンター活用
- ・定年退職者の再就業促進(再就業促進研修等)
- ・潜在保健師の把握
- ・保健師免許の活用促進キャンペーン

## ・保健師の確保と機能強化に向けて2

### 3. 保健師の実践能力の維持・向上

- ・保健師の基礎教育制度の改革
- ・生活習慣病予防の保健指導能力強化に向けた技術開発
  - ・ハイリスクアプローチにおける保健指導技術の開発・普及
  - ・ポピュレーションアプローチにおける先駆的事例の収集・普及
- ・市町村保健師に対する保健師活動コンサルテーション

### 4. 保健師の自立的な働き方の確立

- ・保健指導受託機関の管理者
- ・保健師の起業促進