

日本看護協会の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン骨子案 (たたき台)

	項目	具体的な案
夜勤時間	夜勤の長さ	最長12時間
	夜勤回数	月〇回／〇〇時間
	夜勤の連続回数	最大2回まで
休憩・休息	勤務間隔	最低12時間
	夜勤時の休憩	勤務時間数に応じて適切な時間数
	夜勤時の仮眠	2時間以上
	夜勤後の休息(休日・休暇)	1日夜勤の後には最低24時間
	休日(勤務の連続日数、週末の連続休日)	勤務の連続日数5日以内 1ヶ月に少なくとも1回は土日曜を完全な休みに
交代のリズム	交代の方向性	正循環(時計回り)
	早朝始業	日勤の早朝開始は〇時以前は避ける