

### 求められる看護職として

急速な高齢化と医療の高度化の中で、増大する国民の医療ニーズに応えるために、患者さんにも最近の立場にいる看護職がその専門性を生かし、自律的に判断し行動することが求められています。



常任理事 勝又 浜子

このようなか、日本看護協会は看護の質の向上を目指し、一貫して看護基礎教育の充実に取り組んできました。特に准看護師養成については、看護師養成に転換し、養成を一本化することが不可欠と養ってきました。このため、現在就業中の准看護師の皆さんが看護師資格の取得を目指すことができるよう、2年課程(通信制)進学者への奨学金を設けています。

また、准看護師として勤務する方々にお話を伺う機会もありました。それと並行して、看護職としてのモチベーションを高めるための研修や、看護職としてのスキルアップを図るための研修を受けるチャンスが少ないことが気になっていました。

## ニーズに合わせた研修を開催

### ～大分県看護協会・准看護師研修～

大分県看護協会は、以前は全国と同様に、准看護師の研修参加が少なかったが、県の補助事業(地域医療再生基金)で診療所の看護職員対象の研修などを開始したことで、准看護師の参加が増加してきた。このような中、2015年1月から始まったのが、年間を通して行う「准看護師研修」だ。

### どこに動いても学習できるように

「小規模の病院・診療所・施設などの看護職に研修の機会を、と考えました」と松原啓子会長は、立ち上げの意図を語る。中小規模施設では看護協会の非会員が多いため、独自に研修体制を整えることが難しい実情もある。そうした施設に動ける准看護師たちが研修を受けるチャンスが少ないことが気になっていました。



右から時計回りに、松原会長、原田看護部長、県看護協会研修部の西山淑子さん、竹中愛子常務理事

研修立ち上げにあたり着目したのが、地域医療介護総合確保基金(基金)の活用だ。県下全体の看護の質向上のため提案したところ、県行政も全面的に賛同し、基金を活用した取組事業としての実施が決まった。

准看護師は非会員の割合が高く、県協会の研修を活用していない施設もある。県事業として、県行政からの推薦文を添え、各施設に初回の開催通知を交付したことで、施設長などから参加の理解を得やすい環境をつくることができた。企画にあたっては、どのような内容や開催形式が求められるのかニーズを把握し、1年間を通じたシリーズの研修を立案した。

15年1月の初回は、県内全域から100人を超える申し込みがあることが多く、開催後に定員オーバーとなった。受講者からは「こういう研修を待っていた」「勉強できる機会ができて良かった」といった声が多く寄せられた。

### 魅力ある内容と細やかなサポート

「准看護師研修」は、受講者のニーズに応えるものにもよって、さまざまな工夫が、実施されている。



ことし1月の認知症高齢者への対応がテーマの研修には70人余りが参加した

研修の大きな特徴は、毎月1回・全12回のシリーズになっているという点だ。年間プログラムには、認知症高齢者の行動制限の最小化や転倒・転落予防、認知症高齢者の退院支援や在宅療養支援、感染予防や医療安全対策など、すぐに実践にかける魅力あふれるテーマが並び、県内外で活躍する講師を招く。

開催日は、受講しやすさを考慮し、地域の医院などが休診であることが多い木曜午後に設定した。運営担当者は、休憩時間に声掛けしては、日常の業務や進学に関する相談にも乗るなど、細やかに気を配る。

研修は情報発信の場としても有効だ。受講者の要望を受けて進学に関する情報を提供したり、演習用シミュレーターへの貸し出しを案内するなど、県協会は訪れることで、研修の間に

# 共に高めよう!看護の力

## ～准看護師スキルアップ特集～

最新の情報は得られる仕組みになっている。受講者の6割が看護協会の非会員だが、看護職賠償責任保険制度や研修情報などを紹介したところ、10人以上が新たに加入した。

こうした数々の工夫があって、研修にはこの1年だけで、延べ765人もが参加した。受講者の約7割が複数回受講していることから満足度の高さがうかがえる。

### 「ニーズに合った研修、ありがたい」

「准看護師研修」の開催は、施設側も待ち望んでいた。県南東部に位置する津久見市医師会立津久見中央病棟の原田智子看護部長は研修の案内を見て、シリーズ化されていることで系統的に知識や技術が身に付くことに着目。さらに、県事業であることが病棟へ層にも参加への理解が得やすく、また、受講者の動機付けにもなる。

### 後藤利香さん (徳島県立病院 感染制御科)

看護部長や師長に勧められ、興味のある内容だったので1から勉強し直そうつもりで受講しました。認知症が一番興味があり、研修後は患者さんやご家族への接し方が変わりました。実践的な内容が多く、日々の看護を見直す機会になりました。職場でも学んだ内容を基に感染予防対策を話し合いました。

### 那須智美さん (徳島県立病院 消化器科)

1年間、毎回参加しました。シリーズなので、自分にはあまり関心なかった内容も学べ、幅広く最新の知識が得られました。テーマは毎回違うのですが、最後のほうの研修で地域連携の講義を受けたことで1年間の各テーマが関連付き、病棟から地域へつながっていく重要性の理解へと、自分の見方が広がりました。

と考えた。「意志を持って挑戦し、新しい自分を発見してほしい。そのためには単発ではなく、全部出ることが大事」と、3年間かけて准看護師職員全員を参加させることに決めた。受講は勤務扱いで、交通費も病院の負担だ。看護管理者として、学ぶ環境を提供することが重要という考えの下、この研修に限らず、研修に出た職員にはレポート提出を課している。原田看護部長は自コメントを返し、研修を自施設での教育の一環と位置付けて活用している。

准看護師は勤続年数が長い職員も多い。そうした職員が新たな学びを得ることで、院内の看護実践に良い影響が生まれることを原田看護部長は期待している。実際に、研修内容が病棟の定例会で発表されるなど、学びが共有されている。

看護の質向上を目指す中で始まった「准看護師研修」は、当事者のニーズに沿った研修として多くの受講者を迎えている。「看護協会をリソースとしてどんどん活用してもらいたい」と松原会長。これからは県看護協会をあげて一人一人の資質向上を支援し、施設の研修計画の一部として役立て、施設の企画・実施に力を入れていく。

## いろいろ使える! 看護協会事業 活用術

### 安心して働くために活用!

**看護職賠償責任保険制度**  
▶方々、医療事故の当事者になったときのために、看護職賠償責任保険制度があります。手頃な掛金(年額2,650円)で加入でき、医療事故が発生したときに賠償だけでなく専門家による相談サポートも受けられます。医療安全に関する相談も「サバシ推進室」が電話などで対応します。

### 労働条件などに関する相談

▶准看護師から看護師になった際に、給与が下がったという相談なども寄せられます。労働者の同意なく賃金などの労働条件を変更することは、労働契約法第9条に違反します。

日本看護協会ではこうした安心して働くための法令・制度の紹介や、勤務時間や夜勤などの労働時間に関する問題に対応する相談窓口を設置しています。詳細は、本会HPをご参照ください。

はたさほ (ナースのはたらきサポートブック)  
▶日本看護協会HP

ナースのはたらき 時間・相談窓口  
FAX 050-3737-2820  
Eメール hataraku@nurse.or.jp

### 最新知識を研修で獲得!

▶日本看護協会ではインターネット配信での研修も行っています。個人もしくは施設単位で申し込みが可能です。パソコンやスマートフォンを使って繰り返し受講が可能です。

### 進学のために活用!

**交流会で具体的な情報収集を**  
▶都道府県看護協会で行っている、進学者望者を支援するための研修や進学者経験者の交流会に参加すると、進学のための基礎情報や仕事との両立のコツなど、具体的な情報を得ることができます。

### 学費などの支援制度の活用を

▶国の教育訓練給付制度や日本看護協会の奨学金をご活用ください。

### \*教育訓練給付制度(専門実践教育訓練給付)とは…

厚生労働大臣が指定する教育訓練講座を受講した場合に、支払った学費の40～60%が雇用保険から支給されます。詳細は雇用保険を支給してください。

### \*日本看護協会の奨学金とは…

日本看護協会の会費で2年課程(通信制)に在籍する方が利用できる奨学金です。年額36万円または48万円を無利息で貸与します。【申込先】奨学金事務局 03-5778-8543

### 日本看護協会HPでは奨学金や養成所検索などの詳しい情報のほか、過去に「協会ニュース」で准看護師制度を取り上げたバックナンバーも読むことができます。ぜひ一度ご覧ください。

▶日本看護協会HP「准看護師の方へ」

## 通信課程進学レポート

医療法人赤城会三枝橋病院 (群馬県太田市) 三富健矢さん (34歳)

「進学して得られたのは、看護師免許だけではなく人生観も変わりました」と話すのは三富健矢さん。

2013年に上尾中央看護専門学校(埼玉県上尾市)の2年課程通信制に入学。昨春春、看護師免許を手にした。三富さんへの取材から、進学を決めた背景、学習と仕事や家庭生活との両立のコツなどを紹介する。

### 「看護に根拠を持ちたい」

進学前、准看護師として働いて10年になろうとしていた三富さん。患者との関わりや先輩への指導の中で、病態生理などの専門知識の不足を感じ、「自信を持って根拠に基づいて看護をしたい」と思うようになった。また、精

神科病棟で退院支援に携わる中、次第に急性期や退院後の患者に関心を持つようになっていた。しかし、精神科の救急患者や在宅支援に対応するには、高度な知識や家族・行政との連携、調整技術が求められる。三富さんは、自分の希望をかなえるために看護師資格を取得しようと思うようになった。これまでも進学を勧められたことはあったが、通信制は仕組みが複雑そうだと敬遠していた。子どもが幼いことも

長年、三枝橋病院では職員が専門職として長く活躍するための協力は惜しまない理念とスキルアップする職員を応援する風土があり、独自の取り組みを行ってきた。その1つが、進学中の給与を全額保障する取り組みだ。昇給も中断せず、いわば「勤務扱い」での進学が可能だ。

諸藩友之看護部長は「資質を磨きながら長く働いてくれる職員が求められ、患者さんへのサ



左から三富さん、看護部長、看護士、看護士、看護士

### 進学を迷う理由の1つだった。そうした懸念を取り払ってくれたのは、院内に多くいる進学経験を持つ先輩たちのアドバイスだった。今とほとんど生活を交わすに、仕事し、収入を得ながら学習できるとイメージできたことで、三富さんは通信制への進学を決めた。

### 「仕事と学業 両立の秘訣」

「進学してからも、仕事も家族との時間も大切にしたい」と話す三富さん。

### 「仕事と学業 両立の秘訣」

「進学してからも、仕事も家族との時間も大切にしたい」と話す三富さん。

### 三富さん流 時間をつくり出す4つのコツ

- 時間の管理を徹底**  
スケジュール管理のため手帳を購入し、あいまいな時間を徹底管理。学習時間を確保し、早寝早起き習慣づけ、朝のうちに課題は済ませる。
- 勤務の隙間時間を活用**  
「交代制勤務は工夫次第で時間がつくれる」と三富さん。時間の融通が利く土・日曜に夜勤。夜勤の休憩時間も先輩に質問するなど有効活用。
- 家族や趣味は削らない**  
妻と、家事・育児の重複を整理。朝は早起きで入浴は家族で過ごした。勉強は決めた時間内にするなどメリハリを意識。
- 集中できる環境づくり**  
家には幼い子どもがいるので、集中できる学習場所を確保。ファストフード店や院内の空き部屋を開放してもらって出勤前や勤務後に学習。

### 三富さん流 時間をつくり出す4つのコツ

「進学してからも、仕事も家族との時間も大切にしたい」と話す三富さん。

### 「仕事と学業 両立の秘訣」

「進学してからも、仕事も家族との時間も大切にしたい」と話す三富さん。

### 三富さん流 時間をつくり出す4つのコツ

- 時間の管理を徹底**  
スケジュール管理のため手帳を購入し、あいまいな時間を徹底管理。学習時間を確保し、早寝早起き習慣づけ、朝のうちに課題は済ませる。
- 勤務の隙間時間を活用**  
「交代制勤務は工夫次第で時間がつくれる」と三富さん。時間の融通が利く土・日曜に夜勤。夜勤の休憩時間も先輩に質問するなど有効活用。
- 家族や趣味は削らない**  
妻と、家事・育児の重複を整理。朝は早起きで入浴は家族で過ごした。勉強は決めた時間内にするなどメリハリを意識。
- 集中できる環境づくり**  
家には幼い子どもがいるので、集中できる学習場所を確保。ファストフード店や院内の空き部屋を開放してもらって出勤前や勤務後に学習。

### 三富さん流 時間をつくり出す4つのコツ

「進学してからも、仕事も家族との時間も大切にしたい」と話す三富さん。

### 「仕事と学業 両立の秘訣」

「進学してからも、仕事も家族との時間も大切にしたい」と話す三富さん。

### 三富さん流 時間をつくり出す4つのコツ

- 時間の管理を徹底**  
スケジュール管理のため手帳を購入し、あいまいな時間を徹底管理。学習時間を確保し、早寝早起き習慣づけ、朝のうちに課題は済ませる。
- 勤務の隙間時間を活用**  
「交代制勤務は工夫次第で時間がつくれる」と三富さん。時間の融通が利く土・日曜に夜勤。夜勤の休憩時間も先輩に質問するなど有効活用。
- 家族や趣味は削らない**  
妻と、家事・育児の重複を整理。朝は早起きで入浴は家族で過ごした。勉強は決めた時間内にするなどメリハリを意識。
- 集中できる環境づくり**  
家には幼い子どもがいるので、集中できる学習場所を確保。ファストフード店や院内の空き部屋を開放してもらって出勤前や勤務後に学習。

### 三富さん流 時間をつくり出す4つのコツ

「進学してからも、仕事も家族との時間も大切にしたい」と話す三富さん。

### 「仕事と学業 両立の秘訣」

「進学してからも、仕事も家族との時間も大切にしたい」と話す三富さん。

### 三富さん流 時間をつくり出す4つのコツ

- 時間の管理を徹底**  
スケジュール管理のため手帳を購入し、あいまいな時間を徹底管理。学習時間を確保し、早寝早起き習慣づけ、朝のうちに課題は済ませる。
- 勤務の隙間時間を活用**  
「交代制勤務は工夫次第で時間がつくれる」と三富さん。時間の融通が利く土・日曜に夜勤。夜勤の休憩時間も先輩に質問するなど有効活用。
- 家族や趣味は削らない**  
妻と、家事・育児の重複を整理。朝は早起きで入浴は家族で過ごした。勉強は決めた時間内にするなどメリハリを意識。
- 集中できる環境づくり**  
家には幼い子どもがいるので、集中できる学習場所を確保。ファストフード店や院内の空き部屋を開放してもらって出勤前や勤務後に学習。

## Q&A 早分かり! 2年課程

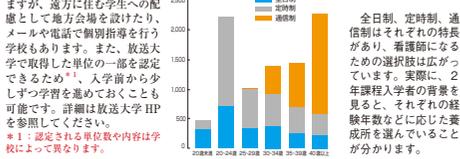
### Q1 看護師学校養成所2年課程とは?

A1 准看護師から看護師を目指す者のための、2年間の養成所(通称・進学コース)です。卒業すると看護師国家試験受験資格が得られます。2015年度は、約9,000人の准看護師が看護師を目指して進学しています。

### Q2 進学制(全日制、定時制)と通信制の違いは?

A2 2年課程には、大きく分けて進学制と通信制の課程があります。  
**<進学制>** 全日制と定時制があります。定時制は、夜間や週3回など時間を区切って授業が行われるため、仕事や家事と両立しながら進学しやすいです。  
**<通信制>** 授業の多くを動画や通信教材の添削といった通信学習で行います。一部に授業や実習などのための登校日もありますが、遠方に住む学生への配慮として地方会場を設けたり、メールや電話で個別指導を行う学校もあります。また、放送大学で取得した単位の一部を認定できるため、入学前から少しづつ学習を進めおくことも可能です。詳細は放送大学HPを参照してください。  
 \*1: 認定される単位数や内容が学校によって異なります。

### 年代別の2年課程入学者数



※1: 認定される単位数や内容が学校によって異なります。